

Б.В.БОЛОТОВ

**Я научу
вас
не болеть
и
не стареть**



Б. В. БОЛОТОВ

Я НАУЧУ
ВАС
НЕ БОЛЕТЬ
И НЕ СТАРЕТЬ

Информационно-
агентство



издательское
"Україна"

Книга издается в ввторской редакции Б. В. БОЛОТОВА. Я научу вас не болеть и не стареть.

Киев: информационно-издательское агентство "Украина", 1992, 48 с.

БОЛОТОВ Б. В.

Я НАУЧУ ВАС НЕ БОЛЕТЬ И НЕ СТАРЕТЬ. - Киев: Информационно-издательское агентство "Украина", 1992, 48 с.

Книга разработана на основе синтеза древнего знахарства и науки III-го тысячелетия. Здесь в краткой форме описаны элементы капитального труда автора "Бессмертие - это реально" по темам: "Как не болеть - как не стареть", "Родиться повторно, не умирая". Все материалы поданы с позиции сохранения здоровья при многих вредных воздействиях на человеческий организм, включая радиацию, тяжелые металлы, канцерогенные вещества. Приводятся результаты воздействий на больного разных ферментов, которые испытал на себе сам автор.

© Б. В. Болотов, 1992

ОТ ИЗДАТЕЛЯ

Настоящая брошюра составлена на основе лекционных материалов автора, интервью, опубликованных в прессе, кратких сведений из рукописи "Бессмертие - это реально".

Несмотря на краткость имеющихся в брошюре сведений, она будет крайне полезна для каждого, кто обеспокоен состоянием своего здоровья и здоровья своих близких. Текст представлен в основном в виде интервью: вопросы - ответы. Такая форма представления текста более понятна для читателей. Доступными становятся советы по улучшению здоровья, предложенные автором. Она позволяет каждому делать внутреннюю установку на успех в своем здоровье, начиная с нуля, т. е. с того момента, когда от собственного здоровья не осталось и следа.

Другими словами, данная брошюра является не только кратким лечебником, но и талисманом, который действительно помогает.

"ПОЙТИ ОТ БОЛОТОВА"

/писатель об ученом/

Все стандарты - побоку. Земной человек, он увидел космос в пространстве и в материи и увидел ложность и надуманность мира, в котором жил и живет. Он заложил, образно говоря, бомбу под академические основы физики, химии, но, к величайшему своему сожалению, не успел этот фундамент взорвать, потому как, будучи узником советской тоталитарной системы, ушел в небытие и возвратился из него спустя семь лет.

Да, сегодня есть все основания говорить, что Болотов Борис Васильевич воскрес из политических и гражданских трупов и - надо же! - опять вломился в нашу действительность, отряхиваясь от пыли, от обломков системы, взорванной усилиями таких же, как и сам он, опальных физиков и лириков.

О воскресении Болотова тем более хочется говорить, что он явился "оттуда" невредимым, правда, с совершенно седой головой, начиненной тем же космическим разумом. Именно эти слова я услышал о нем от своих киевских друзей летом прошлого года.

"Это - провидец и мессия", - взволнованно говорила уважаемая мной ученая дама, знавшая Болотова еще до его ухода в небытие. Из дальнейшего разговора я узнал, что за спиной этого мессии нет ничего библейского, хоть он и сочинил-таки пророчески многотомный труд: "Бессмертие - это реально".

Вскоре состоялась моя первая встреча с Борисом Васильевичем. Теперь, вспоминая о нем, я сравниваю свои впечатления от этого человека с видением его киевскими журналистами. Судя по публикациям, они сходятся в описаниях внешности и основных проявлений характера:

"Худощавый, среднего роста человек лет шестидесяти. Абсолютно сивый. Опрятно и добротнo одетый..."

"Украинским Сахаровым называют Бориса Васильевича Болотова сторонники перестройки... Есть много общего и в направлении их научных исследований, и в трагической судьбе, и даже во внешнем облике, манере вести себя, говорить".

"Мягкий взгляд светло-коричневых глаз. Тихий, чуть надтреснутый, но спокойный голос. А говорит он о вещах далеко не спокойных, далеко не простых". "Человек неимо-

верно глубоких, энциклопедических знаний и уникального способа мышления..."

"Наверное, Борис Болотов принадлежит к людям, о которых в народе говорят, что их поцеловал Бог".

Что ж, со всеми этими определениями нетрудно согласиться. Грешит разве лишь первое: на вид никак не дашь Болотову шестьдесят лет, ибо он по-юношески свеж и легок в движениях, что в общем-то поражает в "воскресшем".

И вот легко поднимается он на невысокую трибуну учредительного собрания Русской Академии. На улице - май, 16 число.

Прошло лишь три месяца, как его выпустили на волю. А держится спокойно, уверенно.

"Что такое академия?" - спрашивает он у коллег и, не боясь впасть в риторику, отвечает: "Это организация для установления истины". - "А что такое истина? - "Это шар в виде куба - по представлениям древних греков".

Мудры были древние греки. Только Болотов, опираясь на их принципы, возведенные в законы, отыскал да по-хозяйски проторил и свой путь к истине. В отличие от куба с его шестью плоскостями истина Болотова обзавелась двадцатью четырьмя гранями и стала олицетворяться круглым футбольным мячом.

Это - к слову. А что до настоящего дела, то выдавшая виды академическая публика слушала его три часа, затаив дыхание, - Болотов открывал перед ней поистине секреты мироздания и говорил о превращениях одних элементов в другие. Алхимик двадцатого века, да и только! Но такими ли уж чудаками были алхимики средневековья? Нет, они, вероятно, нутром чувствовали, что есть путь превращений веществ на уровне корпускулярной материи, если не глубже. Болотов пользовался теорией трансмутации ядра и вместе с женой химиком Нелли Андреевной Горячук разработал "Таблицу химических элементов второго поколения", отличающуюся от менделеевской тем, что на ней все течет, все меняется, одни элементы переходят в другие, причем, естественно и закономерно, с точки зрения человека, познавшего истину, углубившего свои, а теперь, надеюсь, и наши представления о природе вещей.

Как горько, однако, писать о человеке талантливом, брошенном в омут нашей недокоммунистической действительности. Сколько он претерпел издевательств в окружении сущих чертей.

Его истязали физически, подвергали унижительным исследованиям в психиатрических учреждениях. Зачем? Да

разве же нормальный человек склонен к познанию значимости собственной личности и формированию сверхценных идей? Абсурд! У нас норма - безликость. Каков тип, посмотрите: у него же 600 изобретений, из них 150 занесены в Государственный реестр СССР... Тем он и опасен... Копают, между прочим, под устои социального строя! До суда, перед отправкой Болотова в Москву для медицинского переосвидетельствования в психбольнице по поводу шизофрении и невменяемости, Нелли Андреевне и сыну разрешили короткое свидание с узником. Стояла холодная осень, осень 1983 года.

"После семи месяцев разлуки мы увидели родного человека. Живые мощи, - рассказывала она потом участливым людям. - Он с трудом шел, поддерживаемый санитаром. Глубоко запали глаза, страшная худоба, весь дрожит в изнеможении, все время пугливо оглядывается, с трудом включается в разговор. Людей в таком состоянии я видела только в кино, когда показывали концлагеря".

Спас Болотова от физического угасания собственный опыт народного врача.

Наконец, закончилось следствие. Как видно из обвинительного заключения, составленного киевским следователем В. К. Игнатьевым, ученый Болотов предстал перед судом в октябре 1984 года крупным государственным преступником. В вину ему вменялось следующее:

"В мае 1977 года у себя дома на пишущей машинке "Рейнметалл" и по месту работы... изготовил в десяти отдельных частях машинописное произведение под названием "Бессмертие - это реально", систематически изменяя и дополняя редакцию в последующие годы, где наряду с описанием лекарственных методов лечения различных заболеваний пытался объяснить с антинаучных позиций устройство мира, лидерной структуры в природе и обществе, высказывал суждения о социальном устройстве различных обществ с точки зрения их противоречия законам природы, возводил заведомо ложные измышления, порочащие советский государственный и общественный строй. В этом произведении Болотов с клеветнических позиций отрицает открытые основоположниками марксизма-ленинизма законы развития общества, заявляет о якобы бесперспективности социализма и невозможности построения коммунизма в СССР и других социалистических странах, порочит советскую действительность, внутреннюю и внешнюю политику КПСС и Советского правительства, демократические устои советского общества, клеветает на науку, культуру, искус-

ство, систему медицинского обслуживания, средства массовой информации, агитации и пропаганды, социалистическую систему хозяйствования, пытается доказать необходимость двухпартийной системы в нашей стране, частной собственности на землю и средства производства”.

Болотов, уйдя из общественной жизни на приличный срок, не отказался от своих идей, от научной работы. Основываясь на “метахимии”, то есть на теории ядерных превращений, воплощенной в “Таблицах химических элементов второго поколения”, он создает в колонии строгого режима в Горловке Донецкой области “в свободное от работы время” атомный реактор холодного синтеза и деления. Бог знает, ценой каких усилий и ухищрений. И это очередной гражданский подвиг человека опального времени. Цель его эксперимента - дать забубенному человечеству тепло, дать электроэнергию путем управляемой ядерной реакции, но без ионизирующего излучения в пространство, что, вне всяких сомнений, явилось бы революционным переворотом в атомной энергетике.

Как известно, - слушаю Болотова, - для осуществления ядерного синтеза и деления, а также для преодоления кулоновского барьера необходимо сближение ядер на расстоянии порядка радиуса действия ядерных сил. Поэтому считалось, что ядерный синтез и деление могут быть осуществлены только с применением ускорителей и высоких температур. Однако в наших исследованиях впервые показано, что синтез и деление ядер можно осуществлять за счет электрических токов, проходящих между ядрами, и магнитных полей, действующих одновременно.

Люди извелись от сознания всякого рода опасностей, порожденных, как ни странно, техническим прогрессом, и подстерегающих их на каждом шагу в среде обитания, в том числе от испытания атомных бомб и аварий на АЭС. И, представляете, в мире, что так опрометчиво запустил свои клыки, свои когти в планету да обдал ее гарью, копотью, смрадом, появился, наконец, проблеск надежды на экологически чистые производства по выработке энергии. Первый опыт удался. Цепная реакция по превращению фосфора в кремний стала показательной. Получено тепло, и в колонии, надо полагать, потеплело. Зеки ликовали. Болотов - Прометей XX века!

Да, все это так, в тюремных условиях эксперимента все шло по сценарию Болотова. Успех? Да, но получен в небытии, по ту сторону общества. К тому же это подкоп под науку - как пить дать! Кто признает изгоя?

Слова Богу, на шестом году перестройки Болотов воскрес, и на том многолюдном собрании народной Русской Академии его, разжалованного кандидата технических наук, избрали почетным академиком. К слову сказать, в свое время Болотовым была написана и докторская диссертация. Она вносила свою озонирующую лепту в развитие науки кибернетики и посвящалась искусственному интеллекту. Однако наши "гориллы" из КГБ не допустили защиты и признания "сверхценных идей" человека, который не вписывался в их представление о науке.

Горько, еще повторяю, горько сознавать мытарства настоящих изгоев в своем Отечестве. Не это ли причина наших отставаний и нашего кризиса не только в науке? Кстати, чтобы не смешался акцент: КГБ - не причина. КГБ - лишь приводной ремень /или шестерня?/ системы. По признанию Болотова, даже тюремное начальство относилось к нему лучше, чем коллеги-ученые, чем администраторы от науки во все эти годы его научного творчества, во все десятилетия нечеловеческих испытаний. Чему удивляться, если японец, озадаченный генотипом "нового советского человека", сокрушенно и прискорбно-участливо подводит итог:

- Все, что вы делаете руками, все плохо, а вот дети у вас хорошие.

Золотые слова. Восточная мудрость. Да еще и с подковыркой. Надежда у нас на детей. Но... Над головами детей наших - железобетонное перекрытие системы, оно нависает, оно попросту давит, и, если не разберем, не взломаем, не устраним мы его, - дети, повторяя нас, тоже будут ходить сгорбленными.

Поражает в Болотове то что он, испив свою чашу, не приобрел никаких комплексов диссидента. Ни злобы в нем, ни упрека, хоть реалистическое видение мира и трезвые оценки обстоятельств - налицо.

Правда, у Бориса Васильевича, как и у всей болотовской семьи, осталась неудовлетворенность властями: отняли книги, рукописи - библиотечные сокровища, которым цены не было, а вернуть не возвратили, не предоставили даже квартиру, и он с женой да сыном с семьей ютятся в крохотном хрущевском гнезде, где даже кровать или диван невозможно поставить: Борис Васильевич спит на широкой чертежной доске, которую кладет на стулья.

В последнее время у Болотова появилась перспектива переезда в Москву для продолжения своей неординарной

научной деятельности, благо МПО "Энергия" заинтересовалось его тюремным детищем, и есть надежда на совместное с этим объединением предприятие.

Не знаю, кто из киевских экономистов произвел такие расчеты, но в печати стали появляться цифры потерь государства от игнорирования болотовских идей, научных открытий, научно-технических разработок. Сумма составляет триллионы рублей. На мой взгляд, фантастика и реальность здесь сходятся. И при всем при этом на сегодняшний день Болотов даже окончательно не реабилитирован. Тоже - реалии "высшей" политики.

Впечатление от встречи и знакомства с Борисом Васильевичем Болотовым объемное. Натура у него, ученого, безусловно, многогранная, яркая, добавляю, увлекающаяся и трепетная. Сей многогранник вобрал в себя мудрость планеты и Космоса - вобрал вселенскую мудрость, чтобы отдать, вернуть ее людям в виде открытий. Разве это не истина?

Несмотря на тесноту в жилище, с Борисом Васильевичем удивительно легко и приятно сидеть рядом и беседовать. Его простота и непринужденность настраивают и тебя на ту же волну. Свобода духа, побуждающего к поиску истины, интеллигентность и эрудированность мышления - все то, что делает из этого импозантного человека гиганта, чего, между прочим, в беседе тоже не замечаешь.

Да, Болотов воскрес во всей своей ипостаси и, надеюсь, больше не канет в небытие. Он - наш, он - с нами.

Василь ЯКОВЕНКО, писатель.

Минск, 1991 г., март.

ИСПОВЕДУЙТЕ ПЯТЬ ПРАВИЛ - И БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ

/Интервью, опубликованное в заводской многотиражной газете/

- Борис Васильевич, расскажите, пожалуйста, как вы пришли в народную медицину?

- С чего это все началось? Вообще-то я специалист технического профиля. После окончания школы поступал в университет на физико-математический факультет, то есть никак, вроде бы, не был склонен к занятиям медициной... Впрочем, началось все раньше. Произошло это где-то в пятом классе. Тогда я, как и все дети, был очень непоседливым и шаловливым ребенком. Однажды учительница решила меня наказать: она подошла, положила мои руки мне на колени и сказала: "Вот так и сиди, поднимешь руки, я тебя накажу". Я сидел неподвижно, держа руки на коленях и ничего не подозревал. После школы я пришел домой, и моя мать случайно заметила, что у меня на коленях язвы. Она попыталась меня лечить всевозможными мазями, предполагая, что я так ободрал колени. Но язвы не заживали, и никто не мог понять причины их возникновения. Но однажды, когда меня учительница в очередной раз решила наказать и заставила положить руки на колени, я почувствовал, что именно от моих рук идет какое-то невероятное тепло и чувствуется довольно глубокое покалывание. Причем, когда я руки поднимал, боль исчезала. Я с удивлением подумал: "Почему мои собственные ладони вызывают такую резкую боль в ногах?" Я решил проверить, будет ли таким же воздействие и на моего товарища, который сидел впереди. Я улучил момент и поднес руку к шее Гриши. К моему удивлению, он тут же упал на пол и потерял сознание. Все дети сразу закричали, учительница подбежала, смотрит - Гриша лежит, глаза открыты, но он явно парализован. "Кто это сделал?" Кто-то ответил, что видел, как я не только поднес руку к его затылку, но и ударил по голове. Но так как ребенок рукой не может свалить человека до паралича, то я, значит, ударил его каким-то предметом. Тут же начали искать этот предмет, так сказать, вещественное доказательство. Потом меня отвели к директору, он потребовал показать тот предмет, которым я, якобы, ударил. Я отказывался, говорил, что не бил своего одноклассника, а только приложил руку к его затылку. Но наш директор школы только смеялся, а потом сказал: "Приложи руку к моей шее, что с этого получится?" Я приложил. Он воскликнул: "Это

гипноз!" С тех пор все решили, что я владею гипнозом.

В поселке, где я родился, пошла молва, что я владею гипнозом и могу помогать людям при различных заболеваниях. И, действительно, ко мне стали приходить люди со своими болезнями. Я подносил руку к затылку и говорил фактически одну фразу: "Вам хорошо. У вас все хорошо". А многие просто просили, чтобы я посмотрел им в глаза. Я смотрел, и меня останавливали словами: "Хватит. Мне уже хорошо". Шли месяцы. Люди продолжали приходить. Летом я занимался гипнозом у пруда, где собирались и дети, и взрослые. Я вводил их в гипнотическое состояние, впускал им хорошее самочувствие. Но однажды приехали из Ульяновска два "представителя" и все это запретили. Так занятия гипнозом на много лет были прекращены. Но одновременно я пытался как можно подробнее изучить это явление, читал много книг о гипнозе. Из них я узнал, что обладаю не гипнозом, а сильным биополем, так как гипноз - это информационное воздействие. Постепенно я стал изучать и другие пути воздействия на человека - не только биополем и гипнозом, а и лекарственными препаратами, полученными из лекарственных растений или насекомых /пчел, муравьев, медицинских вшей, жуков, червей, грибов и вообще клеток животного происхождения/. Большое внимание я уделил исследованию ферментов - то есть продуктов жизнедеятельности клеток растительного и животного происхождения, естественных для человеческого организма или растений. Поясню вкратце. Под ферментами я подразумеваю продукты жизнедеятельности одноклеточных. Под ферментами животного происхождения я подразумеваю продукты жизнедеятельности дрожжевых бактерий, или бактерий молочных сывороток. Ферменты на молочных бактериях издревле применялись с лечебными целями. Так, например, коровье молоко под воздействием этих молочнокислых бактерий преобразуется в творожную, жидкостную массу - сыворотку. Эти сывороточные бактерии при употреблении оказывали очень благотворное целительное действие.

Но сыворотка, которая сейчас образовывается из молока, не обладает таким лекарственным действием, а, наоборот, оказывает гнетущее воздействие на человека. Когда я стал изучать эту сыворотку, то понял: происходит это из-за того, что животные получают неполноценную пищу /травы, как правило, однообразного ассортимента/. В итоге, молоко, а затем и сыворотка, теряет ценные лечебные свойства. Я решил восстановить эти целебные свойства сыво-

ротки. Как это мне удалось? Я разводил молочно-сывороточные бактерии в среде, где присутствует лекарственное растение. Если мы возьмем молочную сыворотку, добавим в нее сахар и траву /например чистотел, он сильно ядовит, так как содержит ядовитые алколоиды/, то в этой среде выживут только сильные бактерии. Именно они, размножаясь, становятся чрезвычайно целебными. Это и понятно, что в такой неблагоприятной ядовитой среде выживают только сильные особи молочной палочки. Вот их же продукты жизнедеятельности, т. е. ферменты, и обладают уникальными свойствами.

Как это происходит? Существуют в общем-то стандартные рецепты... Некоторые из этих рецептов мы рассмотрим подробнее. Проанализируем ферменты чистотела как продукт брожения молочнокислых бактерий. Итак: берем три литра молочной сыворотки, один стакан сахара и один стакан сухой или нарезанной свежей травы чистотела. Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила /камышка/ погружаем на дно трехлитровой банки. Если молочная сыворотка при твoroжении перегрелась и молочные палочки погибают, то в полученную молочную сыворотку следует добавлять немного около чайной ложки /сметаны. В сметане всегда содержатся здоровые молочные бактерии. Затем собранный бульон следует хранить в теплом затемненном месте. Банка покрывается только несколькими слоями марли, чтобы не заводились винные мошки. В течение не менее двух недель сформируются весьма сильные особи молочнокислых бактерий. Продукты деятельности таких молочнокислых бактерий обладают способностью обновлять и очищать все поверхности, на которые они попадают. Название "чистотел" расшифровывается как растение, способствующее очищать тело, т. е. поверхности тела. Причем, это не только поверхности кожи, но и другие поверхности, которые имеет человек - глазные, носоглоточные, ушные, легочные, влагалищные пространства, желудочно-кишечный тракт.

Оказывается, эти ферменты обладают таким могучим стимулирующим свойством, что они уже нашли широкое применение в народной медицине. Если полученный фермент /ферменты/ употреблять одну-две недели по полстакана за полчаса до еды, то практически полностью восстанавливаются эпителиальные поверхности как желудка, так и кишечника. Нерастворимые хлориды тяжелых металлов, застрявшие в эпителиальных волосках желудочно-кишечного тракта, легко выводятся из организма ферментами чи-

стотела. Более легкие металлы радионуклидов /например цезия, стронция/, благодаря желудочным ферментам, также не всасываются в организм, из-за образования нерастворимых комплексов на основе солей радионуклидов и желудочных ферментов /пепсинов/. Отмеченная особенность чрезвычайно важна особенно для жителей Украины и Белоруссии, испытавших на себе воздействие радионуклидов. Достаточно поддерживать концентрацию желудочных ферментов в норме, и защита от попадания радионуклидов в организм будет обеспечена, так как нерастворимые комплексы радионуклидов будут в худшем случае застревать в коллагенозных волосках эпителия желудочно-кишечного тракта.

- *Борис Васильевич, в связи с этим возникает вопрос: Киевская область находится в зоне заражения радиоактивными нуклидами. Можно ли использовать чистотел, произрастающий на этой территории?*

- Конечно. Ведь сама по себе молочнокислая бактерия очень чувствительна к радионуклидам. Если в ее плазму попадает радионуклид, то эта клетка быстро гибнет и оседает на дно. Сама по себе ферментальная среда не радиационная и, как правило, после высушивания уровень ее зараженности радионуклидами на несколько порядков ниже, чем уровень компонентов, из которых образуется молочная сыворотка. Конечно, чистотел, который растет на нашей территории, обладает определенным уровнем радиации. Но он не намного выше, чем уровень радиации в применяемых нами продуктах питания. В частности в хлебе, который достаточно сильно радиирован. Этот уровень считается в какой-то степени приемлемым с позиции официальной медицины. Поэтому и растение, хоть и имеет радиацию, но употреблять его можно, тем более, что мы берем не само растение, а продукты его брожения - ферменты. А они уже достаточно очищены /уровень радиации их в два раза ниже, чем радиационные свойства самого растения/. Поэтому можно рекомендовать эти растения для практического применения.

- *Что можно использовать - стебель или листья чистотела?*

- Лучше всего брать и стебель, и листья. А вот корни использовать нежелательно, из-за того, что в них уровень радиации гораздо выше.

Подобными свойствами обладают и другие ферменты. В

частности ферменты, которые образуются в результате молочнокислого брожения плодов каштана. Плоды каштана и раньше использовались для приготовления особо целебных сортов пива. Например, в рецептах королевского пива.

Следует сказать, что плоды каштана, вызревающие на украинской земле, имеют повышенный фон радиации. Но все равно этот фон ниже, чем уровень зараженности многих продуктов питания, которые мы используем. Так что в принципе уровень радиации этих плодов вполне допустим. Тем более, бродильный продукт образуется с очень малым фоном радиации /так же, как и в случае использования чистотела, он в два раза ниже естественного фона/. Сам по себе продукт брожения получается гораздо проще, чем ферменты чистотела, так как каштан менее ядовит. Поэтому использовать молочную сыворотку не обязательно. В принципе его можно готовить на обычной воде. Достаточно взять три литра воды, 10-30 плодов каштана, очищенных от кожуры /причем, она также должна использоваться/. Каштаны нужно перерезать пополам, а не мельчить дольками, так как напиток будет очень горьким. Потом добавить один стакан сахара и для закваски спустить в эту банку полстакана молочной сыворотки, хотя это иногда и не требуется. Вместо сыворотки можно в качестве закваски брать сметану или дрожжи, сформированные на основе бактерий кишечника взрослого лесного кабана.

В течение двух недель будет идти бродильный процесс, в результате которого образуется очень приятный на вкус напиток. Этот оздоравливающий напиток очень быстро выводит радионуклиды из организма, таким образом укрепляя его. Также он снабжает человеческий организм кальцием, медью, кобальтом, которые при повышенной радиации из организма быстро теряются. Способствует этот напиток и увеличению йода в организме. Так приготавливается это своеобразное пиво /этот напиток имеет подобный вкус и даже пенится/. Употреблять его следует по одному - два стакана в день, хотя его можно пить и без ограничения. После употребления фермента /пива/ банку можно снова доливать водой и соответствующей порцией сахара /из расчета 1 стакан сахара на 3 литра воды/. Через день - два фермент снова успевает набродиться и имеет те же целебные свойства. Другими словами, трехлитровой банки может хватить на несколько месяцев без замены плодов

каштана, хотя в принципе их можно периодически и добавлять.

Приготавливаемый фермент из каштанов можно пить не только взрослым, но и детям, с возраста не менее одного года. Вы спросите, а что делать с грудными детьми, которые тоже, к сожалению, подвергаются радиационному воздействию. Я считаю, что детей до одного года можно поддерживать путем употребления молочных сывороток без применения лекарственных растений. Хотя в любом случае нужно посоветоваться со своим детским врачом. Даже детей месячного возраста я рекомендую поить сывороткой материнского молока. Как ее получить? Материнское молоко сквашивается и отфильтровывается. Полученной сывороткой можно поить ребенка, закапывать глазки, если они закисляются, или носик. Оказывается, материнское молоко обладает удивительным бактерицидным свойством, благодаря которому и происходит оздоравливающий эффект. Мама же должна питаться не просто хорошо - она должна употреблять такие продукты, которые бы ей давали возможность формировать большое количество молока. Для этой цели издревле применялось растение под названием тысячелистник /молокогонник, деревий/. Применять его тоже нужно, приготавливая в виде кваса. Готовят его по обычному рецепту: один - два стакана цветков тысячелистника в марлевом мешочке с помощью грузика помещают на дно трехлитровой банки с водой и добавляют закваску в виде сыворотки или сметаны. Квас образуется в течение 10-14 дней. Его нужно пить будущей маме или роженице, так как этот квас влияет на молокогонный процесс. Хотя сам по себе молокогонный процесс улучшается не только от кваса на тысячелистнике, но и от чая из этого растения. Возвращаясь к вашему вопросу, волнующему, надо сказать, многих, должен отметить, что выведение радионуклидов - это целая наука...

Итак, мы пришли к выводу, что выведение радионуклидов из организма человека является непростым делом. Сразу замечу, что наиболее очищает человеческий организм фермент чистотела. Он освобождает от радионуклидов не только желудочно-кишечный тракт, но и легкие. Каким образом? Пылевые частички выводятся за счет ингаляций с ферментом чистотела. Для этого нужно иметь хорошо распыляющий ингалятор. Вы должны глубоко подышать 5-10

минут. Если же есть обыкновенный пульверизатор, нужно сделать 10-15 глубоких вдохов. После таких процедур через несколько дней из легких с мокротой будут выходить пылевые частички, в которых и содержатся радионуклиды.

- Борис Васильевич, после аварии на ЧАЭС увеличилось число жалоб на головную боль, боль в области сердца. Врачи в большинстве случаев не могут сказать, что это за болезнь. Хотелось бы узнать ваше мнение по этому поводу. Если это болезнь, то каким образом ее можно вылечить?

- Действительно, сейчас поступает масса жалоб на плохое самочувствие. Никто, конечно, не говорит, что он болеет от стронция-90 или цезия-137, а говорит, что ему плохо. Например, боль стискивает голову, а медицинские показатели в норме. Часто врачи отмечают в таких случаях, что больной напрасно на себя наговаривает, т. к. не болен. А человек действительно себя плохо чувствует: перебои в сердце, плохой сон, тревожность, плохой аппетит, какая-то расстроенность всей системы организма. И объяснить это конкретной болезнью не представляется возможным. Так вот, на Украине живут сотни тысяч людей с такими симптомами - их надо лечить.

- Вы считаете, что это все-таки болезнь?

- Да, именно эта симптоматика характеризует болезнь от радиации. В чем дело? Ведь уровень радиации, согласно официальным данным и медицинским заключениям, достаточно низок и вряд ли он мог бы подействовать на организм. Но это неверно. Низкий уровень радиации ни о чем не говорит. Спрашивается, что хуже: вылить на человека цистерну воды или каплями капать ему на голову. Вы скажете, что каплями человека можно убить гораздо раньше. И будете правы. Так вот, "наша" радиация имеет капельный характер. Следовательно, человеческий организм постоянно находится в стрессовом состоянии и подвергается медленному капельному жесткому облучению. Таких людей нужно и можно лечить. Я предложил свой метод лечения. Он заключается в классической формуле: подобное лечит подобное. Поясню, что это такое. Гомеопатия начиналась с древних времен. Еще Авиценна когда-то применял лекарственные растения, вызывающие тот или иной симптом. Например, цветы рябины вызывают насморк. И, наоборот, если сок цветов рябины капать в нос, то насморк исчезнет. Потом этот метод "подобное лечит подобное" хорошо раз-

вил Парацельс. Он предложил яды для лечения отравлений. Вся методика лечения отравлений основана на применении ядов. Научно обоснованную трактовку эта теория получила у немецкого ученого Ганемана. Науку - подобное лечится подобным - назвали гомеопатией. Сейчас уже исследовано много заболеваний, которые малыми дозами препаратов удается излечить.

Я хотел бы кое-что добавить к теории Ганемана и к последним исследованиям, отметив удивительное свойство принципа "подобное лечит подобное". Например, снятие похмелья после сильного алкогольного опьянения. Все знают, что похмельный синдром хорошо снимается путем употребления малых количеств алкоголя. Например, если обожжешься и прогреешь место ожога теплом нагретого предмета, то вначале боль чуть-чуть усилится в пределах терпимого, а потом, после удаления от теплового предмета, болезненность быстро проходит. Нервные явления хорошо устраняются путем воздействия на головной мозг импульсов тока. В свое время этот метод широко применяли при лечении неврозов, бессонницы и других нарушений.

Другой характерный случай: рабочие, работающие в шумных цехах, плохо себя чувствуют дома, т. к. сильные слуховые раздражения настолько повлияли на их центральную нервную систему, что они не могут найти себе места, пока не послушают джазовую музыку. Действительно, джазовая музыка является также звуковым раздражителем, но уже слабым раздражителем, подобным шумовым раздражителям заводских цехов. Поэтому слабые ударные звуки по принципу "подобное лечится подобным", оказываются, снимают напряженность сильных ударных звуков заводских цехов, которые человек до этого слышал на своем рабочем месте. Мелодичная и красивая джазовая музыка является лечебным средством, снимающим стрессовую нагрузку на организм. Уместно заметить, что чеховский врачеватель, лечивший звуками трубы больных, был недалек от истины и его метод вполне патентноспособен.

Можно ли таким образом снять синдром радиационного воздействия? Мной разработана методика, устраняющая симптомы заболевания от радиации. То есть, те симптомы, которые ранее были перечислены, путем воздействия на организм слабого гамма-фона. Каким образом?

Киевское море заросло уже сине-зелеными водорослями, которые излучают малые дозы гамма-квантов. Но уровень их зараженности все-таки на два порядка ниже естественного фона. Если больной человек будет купаться в Киевском

море /20 минут 3-4 раза в день/ и делает 10-15 таких процедур, то, оказывается, что человек излечивает массу неприятных недугов с полным исчезновением многих неприятных ощущений. При этом оздоравливается и организм, потому что водоросли обладают небольшим фоновым излучением. Точно таким же фоновым излучением обладают и выше описанные квасы. В нашем же случае лечебный эффект достигается путем введения в организм гомеопатической дозировки гамма-фона. Понятно, что такие методы сейчас крайне важны для массового оздоровления населения, подвергающегося жестким гамма-излучениям.

- После аварии на ЧАЭС запрещали вообще купаться в Киевском море, мотивируя тем, что, кроме излучения этих водорослей, там присутствуют принесенные радионуклиды, которые не могут не влиять на человека.

- Первое время, когда в воде в большом количестве находились радионуклиды, конечно, было опасно купаться. Сейчас уровень зараженности упал до такой степени, что опасность исключается. Сейчас не только не опасно, но и целесообразно купаться в этих водоемах. В Днепре не так много водорослей, и сильного лечебного эффекта не будет, так как вода проточная. А вот в Киевском море, особенно вдоль берега, где много водорослей, создались благоприятные условия для купания /я сам неоднократно купался там/. Что касается осадков, то, действительно, в них есть радиационные явления. Но эти радионуклиды в организм не попадают. Так как альфа-частицы экранируют жидкости, а гамма-кванты полезны, лечебны. Вот поэтому сейчас купаться в Киевском море совершенно безопасно.

- Не можете ли вы рассказать о методах общего оздоровления организма?

- В рукописи "Бессмертие - это реально" много на эту тему говорится. В ней рассказывается о всевозможных приемах оздоровления, в том числе о самом факте достижения бессмертия человека. Мной предложена методология, смысл которой заключается в том, как родиться повторно не умирая, то есть, обновить систему органов всего организма, не заметив, как все это будет происходить. Конечно, речь идет не об операционном принципе. Все основано на естественном процессе жизни. Вы живете своей обычной жизнью, вы помните все, вся ваша жизненная история полностью хранится в памяти, и вы мало что замечаете в своем перерождении... Однако перерождение принципиально

возможно. Как это делается? Если коротко, то в нескольких словах можно рассказать следующее: ... Речь пойдет о законах лидирующих систем. Когда-то я разводил аквариумных рыбок и наблюдал, как они начинают собираться и плавать в виде стайки. Меня заинтересовало, почему они плавают стайками? В биологии утверждалось, что стайность - это инстинкт. Но инстинкт - это понятие, которое не дает нам никакого объяснения. И тогда я задал себе вопрос: а что будет, если я эту стаю рассеку пополам? В аквариуме это сделать очень просто. Тот, кто утверждал, что стайность это инстинкт, говорил, что будет две стаи, ведомые двумя инстинктами, глубоко ошибались. Когда я рассек стайку рыбок пополам, то заметил, что одна стайка действительно осталась стайкой и плыла, как обычно, только в меньшем количестве. А вторая - расплылась в разные стороны. Мало того, некоторые рыбы перевернулись вверх животами, слегка двигая плавниками, некоторые находились головками вниз. Как я вскоре убедился, для второй половинки стаи наступила полная потеря ориентации в пространстве. Этих рыбок я отловил в отдельный садок, а оставшуюся стаю вновь рассек пополам. Явление было аналогично предыдущему. Я вновь выловил рыбок, потерявших ориентацию, и пересадил их в упомянутый отдельный садок /малый аквариум/. Многократно я разделял ту стайку, которая являлась руководящей во всей стае. Я ее назвал лидером. Она мало чем внешне отличалась от других рыбок. Но она, по видимому, обладала какими-то полями, поэтому, когда я ее помещал в пробирку и опускал в стаю, где не было лидера, тут же вокруг нее сразу же формировалась стая. Вначале я не знал, как они видели лидера - то ли глазами обнаруживали, то ли еще каким-то иным способом. Когда я закрывал пробирку, то все равно стая вокруг лидера сохранялась, т. е. изоляция лидера от стаи не удавалась. А ведь я и помещал лидера в звукоизоляционную камеру /термос/, и создавал металлические преграды. Все было тщетно.

Короче говоря, я установил, что лидер обладает полями, которые я назвал биополями. Мне кажется, что этот термин введен в обиход мною лично. Впервые, изучая неэлектромагнитный агент магнитного поля в торообразных магнитных сердечниках, я обнаружил, что биополе представляет собой не что иное, как деформацию среды магнитными силовыми линиями. Такие деформации легко можно наблюдать в кольцевых магнитах, намагниченных вдоль кольца. Деформация пространства магнитными полями экспери-

ментально впервые была доказана мной и только в 1990 г. подтверждена японскими исследователями. Несмотря на мой более ранний приоритет /1961 г./, данный эффект в литературе называют эффектом Ааронова-Бома. Заявка же на открытие и применение биополя у меня была в 1958 г.

Впоследствии я обнаружил, что биополем обладают не только лидеры, а и другие индивидуумы, но в более слабой степени. Биополе обнаруживается и в других биологических объектах, включая и клеточные структуры. В пчелиной семье лидером, очевидно, является матка. Если ежегодно в пчелином улье заменять матку на более молодую, то семья, как известно, будет существовать нескончаемо долго, хотя частично она и будет видоизменена. При замене матки, например, украинской породы, на матку кавказской породы семья настолько видоизменяется, что становится существенно отличающейся от первоначальной. Однако, в целом семейная структура будет оставаться в какой-то степени одинаковой. В этом случае можно говорить и о бессмертии структуры пчелиной семьи, хотя особи в семье и являются недолгоживущими.

Для обеспечения бессмертия пчелиной семьи достаточно матку заменять примерно через год-два, но для обеспечения бессмертия человеческих колоний клеток, т. е. человека, лидирующую клетку можно будет менять каждые 50-70 лет. Естественно, при замене генеральной лидирующей клетки организм будет перестраиваться согласно закона, заложенного в хромосомах клетки-лидера. Таким образом, можно достичь полного обновления всех застарелых клеток в организме при сохранении структуры человеческого организма. Естественно, при замене лидирующей клетки человек не заметит существенных для него изменений, так как при этом будет сохранена его память, опыт, знания, но другими будут привычки, склонности, интересы, цели, способности. Другими словами, человек с замененной клеткой-лидером будет жить жизнью существа еще не рожденного, т. е. жизнью оплодотворенной яйцеклетки /зиготы/. Многократная замена клетки-лидера дает возможность человеку жить неограниченное время. Проблема, как видим, весьма перспективная, и не такая уж сложная. Ее решение можно ожидать в недалеком будущем.

- Существует гипотеза, что смерть приходит, когда наступает критический предел нервных клеток, а это единст-

венные клетки, которые не восстанавливаются. Что вы думаете по этому поводу?

- Дело в том, что в биологии неправильно определено понятие нервной клетки. Начну с того, что нервные клетки имеют очень большие размеры: Как, например, куриное яйцо это не клетка, а целый организм. И в этом организме происходят все процессы обновления, которые присущи клеточной колонии. Поэтому, если мы говорим, что все клетки обновляются, кроме нервных, надо еще говорить, что внешний вид нервные клетки не меняют, внутреннее их содержание полностью обновляется. В какой-то степени я понимаю, как добиться полной регенерации внутреннего содержания нервных клеток, но над другими проблемами пока надо еще работать.

- Вы дали несколько рецептов, которые помогают вывести радионуклиды из организма. Но я думаю, что они в большей степени касаются людей здоровых, а не больных. Есть ли какие-то рецепты для таких людей?

- Фермент чистотела можно применять и здоровому и больному человеку. Каштан, сформированный в виде пива, так же можно употреблять почти всем. А для тех, кто болен сердечно-сосудистыми заболеваниями и гипертонией, мы разработали целый комплекс ферментов, полученных на основе брожения молочно-сывороточных бактерий. Хотя используются уже другие лекарственные препараты. В частности, при сердечно-сосудистых заболеваниях показаны ферменты, полученные на основе молочной сыворотки и даже без нее, путем применения адониса, серого желтушника /свирипы/, строфанта, наперстянки, ландыша, винограда, шалфея и других лекарственных растений сердечной направленности. Существует такой рецепт: полстакана сухой или свежей травы на три литра сыворотки и один стакан сахара. Растение погрузить на дно в марлевом мешочке и дать возможность перебродить в тепле. Молочнокислые бактерии будут перерабатывать растение, создавая уже не алколоидную, не гликозидную, а аминокислотную структуру. Поэтому квас, который образуется при таком брожении, обладает необычайно целительными свойствами, положительно влияющими на сердечно-сосудистую систему. Употреблять нужно этот квас по полстакана за полчаса до еды, так как он повышает аппетит. Многие больные почувствуют после таких процедур сильное облегчение.

Если мы возьмем растения, содержащие горечи: горчицу, горчак /водяной перец/, цикорий, сафору японскую - и таким же образом перебродим на воде или молочной сыворотке, то получим ферменты, которые благотворно будут влиять на усиление функционирования поджелудочной железы. Точно так же можно приготовить фермент, который усиливает деятельность печени. Его нужно готовить с применением азотосодержащих растений - гороха, бобов, фасоли, сои, чечевицы, клевера, люпина, донника. Можно также и квасить эти растения и употреблять их в виде квашеного материала...

- *Борис Васильевич, я хотел бы сделать небольшое отступление. Сейчас много кривотолков по поводу ваших званий и наград. Назовите, пожалуйста.*

- Во-первых, я инженер, старший научный сотрудник. Закончил Одесский электротехнический институт связи. Кандидатскую диссертацию защитил по автоматике в Московском Центральном научно-исследовательском институте связи. Во-вторых, я избран академиком Русской академии, которая утверждена в 1989 году и имеет международный статус. Имею также медали "Изобретатель СССР" и "Изобретатель года СССР"...

- *Возвратимся к теме нашего разговора. Возникает вопрос: не повредят ли ферменты, разработанные вами, здоровью человеку?*

- Это исключено. Они полезны для здорового человека, а для больных - тем более полезны. Я вообще сторонник немедикаментозного лечения.

- *Расскажите, пожалуйста, о вашем большом труде - рукописи "Бессмертие - это реально".*

- Я постарался ответить на вопрос, возможно ли не болеть и не стареть. Я теоретически доказал, что 60, 100, а может быть, и 250 лет - это не предел, если вы будете соблюдать квинтэссенцию. Эти пять основ /квинтэссенция/ я сейчас и перечислю, но все же обращаю ваше внимание на особенности лидирующих структур. Как уже отмечалось, лидер присутствует практически везде, и в клеточных структурах тоже. От микро- до макромира лидерство пронизывает природу. Лидирующая клетка не делится. В системе лидеров существует иерархия: главный лидер /генеральный/, лидер подсистемы и т. п. Утрата лидера приводит к

распаду системы. Когда матка пчелиного роя ~~за~~ умирает или стареет, пчеловод заменяет ее молодой. В этом случае численность пчел в рое восстанавливается, и рой, т. е. структура, продолжает жить. В организме человека многие клетки живут непродолжительное время: от нескольких минут до нескольких месяцев /клетки желудка и кишечника живут около трех минут и постоянно обновляются/, но организм как структура не разваливается, т. к. благодаря функционированию клетки-лидера на место старых клеток заступают молодые. Постаревшая или больная клетка-лидер не в состоянии своевременно обеспечить возобновление необходимого количества молодых клеток. Поэтому организм сам начинает болеть или стареть. Любая структура, будь то пчелиный рой или человеческий организм, будет жить вечно, если вовремя менять старого лидера клеточной структуры.

Однако и без замены клетки-лидера можно быть здоровым и жить достаточно долго. Для этого надо знать и выполнять пять правил квинтэссенции /квинта по латыни - пять/. Этому вопросу посвящена одна из частей моей книги "Бессмертие - это реально", которая после публикации этой и некоторой других брошюр будет опубликована по частям в печати. Квинтэссенция эффективна всегда и везде, в Чернобыле или в другом месте. Не важно: больны ли вы, облучены ли, навредили ли вам врачи - квинтэссенция действует успешно всегда, как всегда действует закон всемирного тяготения Ньютона. Квинтэссенция позволяет человеку самому поддерживать свое здоровье на необходимом уровне. Итак, квоковы эти пять правил квинтэссенции?

ПРАВИЛО ПЕРВОЕ - увеличение числа молодых клеток

Организм состоит из функционирующих клеток и соединительных тканей. Клетка постоянно делится, нарождаются новые и постепенно стареют. Лет тридцать назад я построил прибор, который позволил мне определить количество старых и молодых клеток на заданной площадке участка кожи. Для этого на испытуемый участок кожи направляется тонкий луч света, спектр которого сравнивается со спектром отраженного света. Кроме того, порции света квантовались по времени и производилось измерение времени задержки порций света. Как было установлено после исследования отраженного света, спектрально и во времени молодые клетки оказались более энергичными и легко

различались прибором. Старые клетки задерживали свет на большой интервал времени и отражали свет с существенно измененным спектром. Кроме того, появлялись линии, характерные для сахара, креатенина и других компонентов крови, не присущих молодой коже. По интенсивности отраженного света и по характерным особенностям спектра для человека было примерно установлено, что в возрасте до одного года старые клетки не превышают 1%. В десятилетнем возрасте среднее количество старых клеток колеблется в пределах 7-10%. В 50 лет - возрастает до 40-50%.

Первое правило и заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых клеток. Эффективный способ омоложения заключается в выведении /уничтожении, расщеплении/ старых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые. Чтобы помочь организму в замене устаревших, необходимо вызвать выделение ферментов-пепсинов в желудке. С этой целью через 30 минут после приема пищи, которая уже частично подверглась перевариванию за счет выделившихся ферментов, на кончик языка необходимо взять около грамма поваренной соли на несколько минут и затем проглотить соленую слюну. Такое малое количество соли не способно оказать вредного действия на организм. Наоборот, в данном случае такая процедура чрезвычайно полезна. Еще древние греки предлагали после еды по крупинке сосать соль во рту, а у нас утверждают, что соль - это "белая смерть". Оказывается, от соли рефлекторно начинается обильно выделяться желудочный сок, содержащий все необходимые элементы для расщепления застарелых клеток.

Желудочные соки, попадая в кровь, расщепляют практически не только все старые немощные клетки, но и клетки поврежденные /например, нитратами, канцерогенными веществами, свободными радикалами и различными ядами солей тяжелых металлов и радионуклидами/. Пепсиноподобные вещества крови растворяют /расщепляют/ также раковые клетки, а также клетки болезнетворных организмов. Пепсиноподобные вещества не растворяют только свои собственные молодые клетки.

Омоложение клеточных колоний можно производить многими приемами. Еще в глубокой древности для омоложения рекомендовали употреблять в пищу растения семейства молодило или другие растения, способные вызывать стимуляцию выделения желудочных соков. К таким расте-

ниям относятся заячья капуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, обычная капуста, крапива, клевер, морская капуста, элеутерококк, золотой корень, лимонник, лавзея сафлоровидная, аралия маньчжурская, женьшень и т. д., всего около 100 растений. Как пользоваться растениями?

Рецепт прост:

1. 1 грамм соли положить на язык на несколько минут и соленые слюны проглотить. Процедуру можно делать после каждой еды, а также после часа приема пищи. В течение дня можно процедуру повторять от 1 до 10 раз. Можно употреблять подсоленные овощи и даже фрукты. Причем солить /подсоливать/ надо и арбузы, и дыни, и творог, и масло сливочное. При этом растительное масло желательно временно не употреблять.

2. После еды желательно съесть одну-две чайные ложки морской капусты или небольшой кусочек соленой селедки.

3. Во время еды желательно употреблять преимущественно квашеные овощи и фрукты. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавкой квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука и т. п. Растения из семейства молодило также лучше квасить. Для этого необходимо заполнить трехлитровую банку растением /например, молодило/, положить чайную ложку поваренной соли и 0,5 грамма дрожжей и поставить квасить на несколько дней. Потом можно употреблять по одной столовой ложке во время еды.

Перечисленные рецепты способствуют увеличению в крови пепсиноподобных веществ, что крайне важно для омоложения и оздоровления.

Врачи иногда прописывают пациентам прием желудочного сока животных /например, собак, свиней, коров/. Но люди не являются ни собаками, ни свиньями, ни коровами, а поэтому желудочные соки этих животных для человека не подходят. В лучшем случае можно употреблять соляную кислоту, так как она, так же как и соль, способствует увеличению желудочных соков и, естественно, пепсиноподобных веществ в крови. Здесь уместно заметить, что употребление соляной кислоты /примерно от 0,1 до 0,3%/ способствует быстрому рассасыванию полипов в желудочно-кишечном тракте, заживлению геморроя и существенному оздоровлению всего желудочно-кишечного тракта.

Для стимуляции своих собственных желудочных соков используют также острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кореандр, тмин, корицу, мяту и т. п.

ПРАВИЛО ВТОРОЕ - превращение шлаков в соли

В организме накапливается очень много солей не только в почках, мочевом пузыре, желчном пузыре, но и в соединительных тканях и костях. Особенно опасны для жизнедеятельности шлаки, которые возникают в результате окислительных процессов в организме. Действительно, кислородному контакту подвергаются практически все без исключения клетки организма и все участки соединительных тканей. В связи с этим полезные процессы окисления всегда сопровождаются вредными окислительными процессами. Именно такие процессы и приводят к закислению соединительных тканей и превращению их в шлаки.

Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими и от малейших ударов наблюдаются синяки, кровоизлияния и т.п., необходимо на шлаки воздействовать кислотами. Другими словами, в организм необходимо вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасными для организма, а с другой стороны, чтобы они были способными растворять шлаки, превращая их в соли. Такими кислотами оказались вещества, которые образуются в результате опять-таки деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной среде. Бродильный процесс этих клеток в кислородной среде образует кислоты уксусного направления, или ферменты, среди которых может находиться и обычный уксус CH_3COOH . Удивительное свойство природы, при котором кислород, с одной стороны, приводит к образованию шлаков, и, с другой стороны, запускает механизм брожения, продуктами которого можно растворять эти шлаки, превращая их в соли.

Таким образом, понимая роль кислот, образуемых в результате кислородного брожения клеток животного происхождения, можно рекомендовать употреблять такие кислоты, которые содержатся во всевозможных овощных и фруктовых соленьях в виде аскорбиновой кислоты, пальмитиновой, никотиновой, стеариновой, лимонной, молочной и т.п. Здесь применимы квашения не только огурцов, помидор, капусты, свеклы, моркови, лука, чеснока, моченых яблок и т.п., но и соки, пиво, многие вина, включая наливки, а также портвейн, кагор, каберне, дрожжевые блюда, молочнокислые продукты /творог, сыр, брынза, кефир, ряженка, ацедофильные продукты, кумыс и т.п./. Конечно, фруктовые уксусы также применимы при борьбе со шлаками. Однако надо помнить, что... "олень ест олений мох, а вер-

блюдо - верблюжью колючку". Другими словами, каждый человеческий орган приспособлен использовать свои кислоты. Фруктовые уксусы желательно применять с прокисшим молоком. Для этого удобно его вводить по чайной /иногда по столовой/ ложке на стакан прокисшего молока с добавкой чайной ложки меда. Все съедается во время еды один раз в день. Уксус необходимо добавлять и в чай, и в кофе, и в супы, и в бульоны.

При употреблении кислых продуктов питания и уксусов, квасов, ферментов желательно не употреблять растительные масла, которые обладают сильными желчегонными свойствами и существенно замедляют процессы превращения шлаков в соли.

Пища должна быть в этот период времени преимущественно мясная или рыбная. Хотя можно употреблять и яйца, и молочные продукты, и грибы. Кстати, вторые блюда из мяса или рыбы желательно употреблять первыми, чтобы не ослабить действие желудочных ферментов. Супы, борщи, бульоны, окрошки и т.п. необходимо употреблять после мясных или рыбных. Дрожжевые изделия можно кушать со всеми блюдами. Здесь также важно разнообразное применение дрожжевых приготовлений. Ведь дрожжи бывают разные, их добывают из кишечника не только овец, но и других животных. После чая, компота, а также других деликатесов необходимо на язык положить поваренной соли до одного грамма /можно несколько крупинок/. Это вызывает реакцию желудка и заставляет его выбрасывать также кислые ферменты /пепсины/.

Образуемые соли при употреблении кислот частично выводятся с мочой, а частично остаются в организме. Зная об этом, необходимо позаботиться о выведении нерастворимых организмом солей. Это и составит предмет третьей эссенции, т.е. третьего правила.

ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ - выведение солей

Анализируя соли, которые образуются в организме, можно заметить, что, несмотря на их великое множество, тем не менее соли бывают минеральные и органические, щелочные и кислые, растворимые в воде и нерастворимые в ней. Нас будут интересовать только такие соли, которые из организма не выводятся. Наблюдения показывают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные типа уратов, фосфаты, оксалаты.

Для растворения упомянутых солей пользуются принципом: "Подобное растворяется подобным". Например, в керосине растворяются все нефтепродукты: и солидол, и солярка, и вазелин, и парафин, и мазут. В спиртах растворяются все спирты: и глицерин, и сорбит, и ксилит, и др.

Зная этот принцип, можно его успешно применить и для растворения щелочных солей в организме. Естественно, для растворения щелочных солей необходимо в организм вводить также щелочи, но безопасные для жизнедеятельности организма. Такими безопасными щелочными веществами оказались навары некоторых растений или соки. Так, например, чай из корней подсолнуха растворяет многие соли в организме. Для этого с осени запасают толстые части корней, срезая волосатые корешки, обмывают их и сушат обычным способом. Перед употреблением корень дробят на мелкие кусочки размером с фасолину и кипятят в эмалированном чайнике по рецепту: на 3 литра воды дают примерно 1 стакан корней. Все кипятят около 1-2 минут. Чай необходимо выпить за 2-3 дня. Затем эти же корни вновь кипятят, но уже минут пять в том же объеме воды, и также этот объем чая выпивают за два-три дня. Затем третий раз кипятят эти же корни в том же объеме воды, но уже 10-15 минут и также его выпивают за два-три дня. Закончив пить чай с первой порцией, надо приступить к следующей и так далее.

Чай из корней подсолнуха пьют большими дозами в течение месяца и даже более. При этом соли начинают выводиться только после двух недель и идут до тех пор, пока моча будет прозрачной, как вода, и в ней не будет осажаться взвесь солей. Если собирать путем отстаивания мочи все соли, то их у взрослого иногда выходит до 2-3 килограмм. Естественно, при употреблении чая из подсолнуха нельзя есть острые блюда, сильно соленые /например, сельдь/ и уксусы. Пища должна быть приятно соленая, но не кислая и преимущественно растительная.

Хорошо растворяют также чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

Для растворения солей часто пользуются соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках и желчном пузыре. Этот сок растворяет и другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре. Для этого существует такой рецепт: берут 10 кг клубней черной редьки, освобождают клубни от мелких кореш-

ков, обмывают их и, не очищая от кожуры, приготавливают из них сок. Сока получается около 3-х литров, остальное составляет жмых. Сок хранят в холодильнике, а жмых перемешивают с медом /в крайнем случае с сахаром/ в пропорции на 1 кг жмыхов дают 300 г меда или 500 г сахара. Все хранится в тепле в банках, под прессиком, чтобы не плесневело.

Сок начинают пить по одной чайной ложке через час после еды. Если боли в печени ощущаться не будут, то дозу можно последовательно увеличивать до столовой ложки, до двух и в конце концов до 0,5 стакана. Надо помнить, что сок черной редьки является сильным желчегонным продуктом. Если в желчных протоках содержится много солей /минералов/, то проход этой желчи затруднен. И человек ощущает боль в печени. В этом случае, когда боль будет значительной, необходимо в область печени приложить водяную грелку. Если боль терпимая, то процедуры продолжаются до тех пор, пока сок черной редьки не закончится. Обычно боль ощущается только вначале процедур. Потом все нормализуется. Соли выходят незаметно, но эффект выведения солей огромен.

Проводя указанную процедуру, необходимо соблюдать более пресную диету, избегать острых и кислых продуктов, но только на период употребления сока. Когда же сок закончится, необходимо употреблять жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Жмыхи едят во время еды по 1-3 столовые ложки в течение всего времени, пока не закончатся. Такая процедура крайне важна для укрепления организма, особенно легочных тканей и всей сердечно-сосудистой системы.

Соли поддаются растворению и соками других растений, например, соком корней петрушки, соком хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Растворяют соли также и желчью птиц. Действительно, давно замечено, что, например, куры склевывают камушки. Многие высказывали мысль о том, что они это делают якобы для перемалывания пищи. Однако куры склевывают камни для формирования скорлупы яйца, а растворяют эти камни желчь, что накапливается у птиц на печени. Оказалось, что желчь куриная великолепно растворяет минерализацию не только желчных протоков. Она растворяет соли практически везде, но желчь надо употреблять осторожно и под наблюдением врача. Для этого желчь размещают в специальных желатиновых капсулах, которые обычно используют для употребления горьких таблеток. Иногда желчь употреб-

ляют и в хлебных шариках. Для этого из мякиша хлеба делают маленькие шарики величиной с лесной орех, делают в них маленькие ямочки и внедряют по несколько капель желчи, а затем их замуровывают. Проглатывают два-пять таких шариков за одну процедуру. Делают это после еды через 30-50 минут. На сеанс лечения обычно уходит 5-10 желчных пузырей, соответственно взятых у такого же количества куриц. Желчь хранят в специальной полистиленовой посуде в холодильнике.

Аналогичными свойствами обладает также утиная, гусиная и индюшачья желчь. Помните, что максимальная доза желчи не должна превышать 20-50 капель.

ПРАВИЛО ЧЕТВЕРТОЕ - борьба с болезнетворными бактериями

Борьба с болезнетворными бактериями основана на принципе парности. Не случайно, что у человека и животных два глаза, два уха, два легкого, две почки, два мозга /два полушария/, две руки, две ноги, два органа переваривания пищи /желудок и двенадцатиперстная кишка/, две кровеносные системы /система с красной кровью и система с лимфой/ и так далее. Принцип парности охватывает всю биологию до клеточного уровня. Этот принцип утверждает, что несмотря на огромное количество разнообразных клеток, в любом случае клетки отличаются друг от друга характером их жизнедеятельности. Так, по моему мнению, клетки могут быть растительного и животного происхождения, сокращенно обозначаемые КРП и КЖП. Первый тип клеток существует благодаря процессам фотосинтеза, а второй тип клеток - процессам, как я назвал, бетта-синтеза. Как фотосинтез, так и бетта-синтез, по моим наблюдениям, относятся к ядерным процессам, но с малыми энергообменами /порядка долей МэВ/. Оба явления синтеза основаны на излучательной способности нагретых тел. Известно, что всякое нагретое тело, а особенно газы, излучает главным образом фотоны и электроны. Фотоны являются первоисточниками энергии при фотосинтезе, а электроны - при бетта-синтезе. Фотосинтез, т.е. фотоядерный процесс, проявляется в преобразовании азота /N₂/ в кислород и углерод. При этом выделяется кислород во внешнюю среду и частично энергия в виде электронов.

При бетта-синтезе электроны воздействуют на протоплазму гемоглобина, и в ней также включается в ядерную

реакцию азот, но выделяющийся кислород используется системой клетки для продуцирования кислых аминокислот, сахаров, белков, жиров и т.д.

При фотосинтезе же образуются преимущественно щелочные вещества, такие как алколоиды, растительные жиры, сахара, белки и другие вещества, имеющие преимущественно щелочной характер. Таким образом, благодаря Солнцу, которое излучает только два действующих потока /фотоны и электроны/, на Земле возникла жизнь только двух видов: а) жизнь растительная /флора/ и б) жизнь животная /фауна/. Причем растительная жизнь способна жить в щелочной среде, т.е. в той самой, какую она сама и воспроизводит. Животная же жизнь, наоборот, продуцирует кислую среду и способна прожить, естественно, только в кислой среде.

Поняв, что жизнь простейших - одноклеточных возможна только в двух вариантах, резонно ответить на такой важный вопрос: к какому типу клеток относится болезнетворная система клеток? На этот вопрос не каждый способен сейчас ответить. Я считаю, что все болезнетворные клетки для клеток животного происхождения относятся к клеткам растительного происхождения, а все болезнетворные клетки для клеток растительного происхождения относятся к клеткам животного происхождения. Другими словами, человек или животное могут болеть только от растительных клеток. Раковые клетки - это также клетки растительного происхождения. Но поскольку растительные клетки могут существовать только в щелочной среде, то заболевание какого-либо органа у человека возможно только при ощелачивании среды этого органа. Точно так же заболевание растений возможно от клеток животного происхождения, но только в том случае, если среда обитания растений будет окисляться. Теперь становится понятным, что при заболевании какого-либо органа у человека происходит типичное гниение этого органа и ощелачивание его. Точно так же и разложение трупов происходит при ощелачивании. Такая среда, естественно, благоприятна для роста растительных клеток и растений в целом. Не случайно существует поговорка среди арабов: "Если ты хочешь, чтобы твой сад благоухал, то зарой под каждым деревом дохлую собаку". Действительно, трупы при разложении сильно ощелачивают корневую систему растений, которые при этом произрастают и плодоносят лучшим образом. Аналогично, разлагающиеся трупы растений благотворны для животных и человека. Правда, мы называем гнилые растения немного вежливее: кислые

овощи и фрукты или кислые растения. Теперь, осознав смысл квашения растений, можно заранее строить систему питания человека и животных на научных принципах. Так, зная, какие квашения необходимы тому или иному органу, можно эффективно воздействовать на орган в плане его оздоровления. Так, например, для оздоровления селезенки издревле кормили человека квашеным растением, называемым селезеночником, сегодня это растение называют овсом. Для чего овсяную муку с помощью дрожжей перерабатывают и в виде теста дают человеку при затвердении в зоне селезенки /чуть ниже поджелудочной железы/. Для лечения печени квасят горох, бобы, сою, фасоль, чечевицу, клевер, люпин, донник, сафору японскую. Для этого берут трехлитровую банку указанного растения /набивают ее полностью/, заливают соленым рассолом и сахаром /сахара берут 1-3 столовые ложки/ и добавляют чайную ложку сметаны или 1 г дрожжей /кабаний/. Все перебродивает в течение не менее недели. Затем продукт дробят и употребляют в сыром виде, так как варить такой продукт нельзя /он просто не разваривается/.

Таким образом можно квасить многие разные растения и употреблять их по мере надобности, да и просто для профилактики. Если организм будет надежно окислен, то болезнетворных процессов не должно быть. Но надо следить также и за тем, чтобы не переокислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма. Во всяком случае, окисление должно превосходить надощелачиванием. В противном случае возможны гастриты. Поэтому в случае изжоги необходимо выпить ложку уксуса /9%-го/ на 0,5 стакана воды, или соды / NaHCO_3 /, которая в реакции с желчью ведет себя как кислота, а не как щелочь. Изжога исчезнет, если немного положить в рот соли /около грамма/. Соль вызывает выделение кислых ферментов /пепсины + соляная кислота/, которые также нейтрализуют действие желчи и снимают изжогу. Помните, что повышенной кислотности у человека не бывает. Она самая сильная у здорового человека и составляет порядка - $\text{pH} = 1,2$.

ПРАВИЛО ПЯТОЕ - восстановление ослабленных органов

Пятое правило основано на принципе безразличности. Поясню, в чем состоит принцип безразличности.

Если обратить внимание на орбиту вращения, например, Луны над Землей, то заметим, что эта орбита не является

определяющей в их взаимодействии. Действительно, Луна может стабильно вращаться вокруг любой орбиты, не испытывая никакого влияния к другим орбитам. Другими словами, для пары планет Луна-Земля не существует точно заданной орбиты, т.е. их движение в пространстве можно считать безразличным. Не останавливаясь на подробных объяснениях принципа безразличности, можно коротко сказать, что всякие элементы любой системы могут находиться в безразличном состоянии равновесия. Это также справедливо и для биологических объектов. Действительно, если часть клеточной ткани почек отомрет по какой-либо причине, то они уже не восстановятся. Почка не будет справляться со своей работой, и организм не будет защищен от клеточных продуктов распада. Человек при этом чрезмерно потеет, у него часто повышается давление и болит голова. Организм самостоятельно не способен выйти из критического состояния, так как оно с точки зрения природы безразлично. Не безразлично только самому человеку. Следовательно, болезнь организма за счет почечной недостаточности можно излечить особыми методами и, конечно, не лекарствами, т.к. не существует лекарств, которые были бы способны усилить производство клеточных тканей в заданный интервал времени.

Автором разработаны методы лечения болезней, связанных именно со сдвиговыми нарушениями, т.е. явлениями принципа безразличности.

Рецепты таковы:

1. При лечении, например, застуженных почек, утративших часть своих клеточных тканей, необходимо проделать следующие процедуры. За час до посещения парилки или финской бани необходимо съесть 50-100 грамм сваренной почки животного, а за 10-15 минут до входа в парилку необходимо выпить от 0,5 до 1 стакана потогонного кваса. Если кожа плохо потеет, то ее следует обмыть чаем из багульника.

Потогонный квас готовят так. На 3 литра воды дают 1-2 стакана малины /можно варенье/, плюс 1 стакан сахара, плюс 1 чайная ложка сметаны. Все содержится в тепле и бродит с доступом кислорода в течение 10-15 дней.

Потогонный чай готовят так. В 1 стакане воды кипятят 1-3 минуты 1 столовую ложку корней багульника или 2 столовые ложки листьев березы. Можно для этой цели использовать

цветы липы или бузины. Помните, что при хорошем потении кожи почки отдыхают и быстро наращивают свой клеточный объем, так как в крови содержится достаточное количество питательных для почек веществ. При нахождении в парилке нельзя пользоваться душем для мытья тела или холодным бассейном, так как при этом теряется свойство потения. Душем можно пользоваться только перед окончанием потогонных процедур. Во время потения можно пользоваться березовым веником, но нельзя быстро охлаждаться, так как может наступить всасывание грязных элементов, имеющих-ся на коже.

При лечении цирроза и необходимости наращивания клеточных масс печени можно делать такие процедуры. С помощью бани или парилки, а также потогонных чаев добиваются сильного потения кожи. После этого кожа будет всасывать все, что находится на ее поверхности. Если в этот момент кожу обтереть молочной сывороткой, смешанной с медом или рыбьим жиром /можно иногда просто очищенной селедкой/, то это будет все немедленно впитано под кожу. При таком приеме печень частично отдыхает, а организм питается уже не через печень, а через кожу. Подобная процедура позволяет наростить клеточные ткани печени, однако характер лечения печени при циррозе достаточно сложен и его необходимо вести под наблюдением врача. Во всяком случае процедуры проводят с обязательным употреблением небольшого количества вареной печени животного, чтобы были в достаточном количестве необходимые для печени микроэлементы. После процедур кормления организма через кожу ее следует затем обмывать и обтирать уксусом.

При болезнях сердца /одышке или других явлениях/, а также затруднении проведения спортивных занятий, можно рекомендовать, например, следующие процедуры укрепления сердца.

За час до посещения парилки или финской бани съедают 50-100 грамм вареного сердца животного. За 15 минут до входа в парилку пьют сердечный квас, который приготавливают так. Берут 3 литра воды /можно из крана брать холодную воду/, плюс 1 стакан растения серого желтушника, или адониса, или ландыша, или наперстянки, или строфанта, или шалфея, плюс 1 стакан сахара, плюс 1 чайную ложку сметаны. Все бродит не менее 2-х недель. Разовая доза кваса около 0,5 стакана. После приема паровой процедуры необходимо провести массаж тела с целью улучшения кровоснабжения органов и конечностей. Во время

массажа сердце частично отдыхает, так как большую нагрузку на движение крови берет на себя массажист. Наличие микроэлементов, поступивших от съеденной порции сердца животного, помогает быстрому отращиванию сердечной ткани. Десять-двадцать подобных процедур значительно улучшают сердечную деятельность. Практически можно добиться того, что нарушения работы сердца будут полностью устранены вне зависимости от возраста.

Однако надо помнить, что ежедневно необходимо употреблять по 0,1 г порошка травы серого желтушника. Горечь этого растения стимулирует работу поджелудочной железы на выработку инсулина, который, расщепляя сложные жиры и сахара, обеспечивает питание сердцу. Избегайте употреблять растительные жиры. Помните, что растительные жиры легко окисляются и превращаются в олифу. Олифа же является ядом не только для почек и печени, но и всей сердечно-сосудистой системы. Не забывайте, что олифа хороша для растворения красок, но не для питания или жарки рыбы, картофеля и т.п. Жарить рыбу надо либо на топленом хорошо просоленном сливочном масле, либо на сале /лучше свином/.

Легкие восстанавливаются так. За час до процедуры съедается вареная ткань животного легкого - 50-100 г. Затем принимаются кислородные ванны с подводным массажем. После ванны пьют квас, приготовленный по рецепту: 3 литра воды, плюс 1 стакан девясила, или фиалки трехцветной, или листьев эвкалипта, или сосновой хвои, плюс 1 стакан сахара, плюс чайная ложка сметаны. Все бродит в кислородной среде не менее 2-х недель. Пьют примерно по 1 стакану.

Для лечения желудочно-кишечного тракта и главным образом желудка используют жмыхи овощей или фруктов. Жмыхи, полученные за счет отжатия соков, имеют отрицательный потенциал, который сохраняется несколько недель, пока жмыхи не втянут ионизированные элементы воздуха. Свежие жмыхи за счет электропотенциальности на уровне порядка 10-30 электронвольт способны вытягивать из стенок желудка и луковицы 12-перстной кишки металлы /в том числе радионуклиды и тяжелые металлы/. Они также способны вытягивать канцерогенные вещества и свободные радикалы. Кроме того, сами жмыхи также сорбируют остатки жидкостей в желудке, которые мешают восстановлению стенок желудка и самой луковицы 12-перстной кишки.

Процедуры со жмыхами элементарно просты. Так, если человек ощущает, что у него стынут ноги, то ему следует глотать жмыхи в объеме до 3-х столовых ложек перед едой

один раз в день до тех пор, пока у него не перестанут осыпаться конечности /руки, ноги/. Если человек страдает изжогой, то ему лучше глотать жмыхи моркови. Если у человека повышенное давление, то ему лучше глотать жмыхи свеклы. Если человек страдает легочными заболеваниями, то лучше глотать ему жмыхи черной редьки. Они же годятся и при камнях в печени. Соки при лечении желудка и 12-перстной кишки лучше не пить, либо можно их пить подсолненными и только перед сном. Если жмыхи глотаются плохо, то их можно смазывать сметаной и есть обычным способом. Жмыхи свеклы часто снимают аппетит. Это помогает быстро худеть, если вы не будете насилловать желудок избыточным питанием. Нет аппетита - не ешьте ничего, пока аппетит не появится. Для снятия воспалений в желудочно-кишечном тракте необходимо пить ферменты чистотела, о котором говорилось ранее.

ЗНАЮ ТО, ЧТО ВАМ НУЖНО...

Как похудеть?

Если просто, то надо с помощью свекольных жмыхов удалять из желудка желудочные соки за счет сорбации их жмыхами. Если жмыхи помогают снять аппетит, то старайтесь не есть ничего до тех пор, пока аппетит не появится вновь. Но и тогда надо повторить процедуры со жмыхами, пытаюсь сорвать аппетит. Если повторно сорвать аппетит не удастся, то кушать можно. Эти процедуры позволяют похудеть, но вопрос худения является проблематичным и его надо проводить под наблюдением лечащего врача. При этом необходимо знать, что ожирение - это преддиабетное состояние.

Как избавиться от варикозного расширения вен и тромбоза?

Приготавливают состав настойки на уксусе. Берут 0,5 литра уксуса 9%-го, добавляют в него 0,5 стакана корней багульника и настаивают в течение 3-4 дней. Этим настоем натирают варикозные участки тела. Помните, что для бактерий наша кожа все равно, что рыболовная сеть для воды. Поэтому внешняя защита уксусом крайне необходима. Но нельзя забывать, что требуется работа и через применение во внутрь соленых растений типа морской капусты, мать-и-мачехи, календулы. Если употреблять морскую капусту 1-3

раза в день после еды через час в течение 3-4 месяцев, то можно обнаружить значительное улучшение в сосудах. При лечении варикозных заболеваний используется сок черной редьки. При этом необходимо при процедурах греть ноги водяной грелкой. Но это допустимо при употреблении небольших количеств соляной кислоты /примерно 1-3 столовые ложки 2-5 % раствора/ за час перед процедурами. Соляную кислоту можно заменить желудочным соком свиньи.

Излечению сосудов хорошо помогают ферменты, приготовленные на чесноке, календуле и сосновых иголках. Рецепты приготовления стандартные. Можно также пользоваться чаем из размолотых сосновых иголок. Для чего берут 1 столовую ложку порошка, заваривают в кипятке на 0,5 литра в течение часа. Пьют без нормы, но не менее 0,5 стакана.

Как лечить остеохондроз?

Надо обтирать больные места уксусом, настоянным на багульнике, рецепт которого сообщался ранее. При остеохондрозе необходимо употреблять листья мать-и-мачехи с солью, а также сок черной редьки. В пищу надо также вводить хрящи, которые имеются при приготовлении холодцов.

Как квасить бобы, овес и т.п.?

Бобовые растения с трудом поддаются переработке. Однако, дрожжи, полученные из бактерий кишечника кабана, хорошо расщепляют растительные белки бобовых растений, включая кукурузу. Все остальные процедуры обычные.

Как лечить зубы?

Для лечения зубов обычно применяют две водочные настойки: 1) водочная настойка аира и 2) водочная настойка прополиса. Для этого берут 0,5 литра водки /40%/, добавляют в нее 0,5 стакана корней аира. Все настаивается не менее недели. Точно так же приготавливают настойку прополиса. На 0,5 литра водки тех же градусов добавляют 10-20 г мелко натертого прополиса. Настаивают также около недели. Настойки используют одновременно. Берут одну столовую ложку водочной настойки аира и чайную ложку настойки прополиса, смешивают и вливают в рот для полоскания. Нужно полоскать больные зубы около 1-3 минут. Потом выплюнуть. Такие процедуры необходимо делать либо во время болей /независимо каких/, либо перед сном. Продолжительность процедур около месяца, хотя все бо-

левые ощущения исчезают на первый - третий день.

Помните, что предложенные растворы обеспечивают проникновение прополиса и алколоидов аира в глубокие точки больных зубов. Аир обезболивает корни, а прополис пломбирует все микротрещины. Зубы перестают болеть вообще. Замечено, что и оставшиеся корни, еле державшиеся десной, закрепляются на ней и позволяют давить на них во время еды без ощущения какой-либо боли, а ровно обломанные корни перестают разрушаться и в течение нескольких лет заметно отрастают, становясь работоспособными зубами. При этом для ускорения роста зубов применяют во внутрь порошок, приготовленный из зубов, например, свиньи путем размола, в разовой дозе до 0,1 г во время еды один раз в день.

Как лечить заболевания молочной железы, матки?

Вопрос очень сложный. Но во всех случаях помните такую истину: если врач утверждает, что он лечит только болезнь, то на самом деле он ничего не лечит. А если установлено, что лекарь излечил одно заболевание, то это значит, что он излечил и весь организм. Другими словами, надо лечить либо все, либо ничего. Что касается поставленного вопроса, то начинайте с освоения предложенной квинтэссенции. Устраняйте имеющиеся симптомы /например, холодеют ноги, тошноты и т.п./, окисляйте организм в целом, например тысячелистником, а уж потом применяйте компрессы на молочные железы.

Общие рекомендации для матки те же. Но профилактически всегда пользуйтесь средствами для спринцевания. К таковым относятся настои на воде таких растений, как материнка /душица/, тысячелистник, кровохлебка, календула. Водные настойки приготавливают как чай /на 1 стакан кипятка дают 1 столовую ложку упомянутого растения/. Настаивают около часа. Потом настоем подсоливают /дают одну чайную ложку соли на стакан настоя/. Длительность спринцевания 5-10 минут.

Как очистить лицо?

Лицо периодически обтирают соками огурца, хорошо подсолненными, либо натуральным желудочным соком /аптечным/, либо соком цветов лилии болотной. Можно использовать также растертые цветы лилии болотной. Для этого размалывают цветы лилии 1:1 с сахаром или с медом и содержат в тепле не менее месяца. Переброженная масса используется для натирания лица на время до часа. Потом

масса смывается, и лицо обтирается после мытья фруктовым уксусом /например, виноградным или яблочным/. Хорошо помогают очистить лицо маски из сала, хорошо просоленного. Сало быстро впитывается в организм /т.е. кожу/, а соль потом смывается немыльной водой.

Надо помнить, что лицо обсыпает всякими прыщами, угрями, фурункулами, чирьями тогда, когда поджелудочная железа вырабатывает мало инсулина. Жирные вещества при малом количестве инсулина расщепляются недостаточно. Повторяю, чтобы уменьшить жировыделение на коже, надо стараться употреблять горечи, т.е. растения, их содержащие /это горчица, одуванчик, полынь, ястребинка, тысячелистник, желтушник, листья осины и т.п./.

Как лечить грыжу?

Вначале следует приобрести бандаж и хорошо его приспособить к месту грыжи. Затем необходимо позаботиться, чтобы вывести соли и окислить организм. Затем надо делать компрессы, например, печеным луком или нагретым на пару грыжником. Для этого лук /головки/ спекаются в песке, потом /пока они горячие/ их разрезают пополам и плоской частью прикладывают к месту разрыва соединительных сухожилий /т.е. грыжи/. Сверху луковых головок прикладывают еще водную грелку. Электрическая грелка здесь не годится из-за другого спектрального состава. Точно так же используют грелку при применении грыжника болотного.

Как лечить псориаз, экзему, дерматоз?

Напомню, что в любом случае необходимо внедрить квинтэссенцию. Также запомнить, что человек произошел от морских жителей. Вначале были рыбы, затем дельфины, затем моржи, потом медведи /например белые/, а потом уж человек /чем-то похожий на род айнов сахалинских/. Таким образом, кожа человека должна периодически контактировать с морской водой и получать из нее ряд необходимых веществ, содержащихся исключительно в морской воде.

Кожу необходимо питать веществами, содержащимися в коже рыб и в чешуе. Для этого чешую морских рыб промывают, сушат, размалывают в муку и вместе с рыбьим жиром наносят на кожные ранки. Хотя рыбьим жиром необходимо обтирать все тело за час перед баней. Можно просто обтирать тело соленой селедкой, почистив ее от кожи. После мытья кожи мылом необходимо ее обтирать столо-

вым /спиртовым/ уксусом CH_3COOH . Ранки на коже необходимо обрабатывать спиртовым настоем сухой травы чистотела /лучше корней чистотела/ или чистяка. Для этого на 0,5 литра спирта дают 0,5 стакана корней или стеблей травы чистотела. Настаивают несколько дней. После спиртовой обработки ранки обрабатывают рыбьим жиром или соевым салом, взятым под кожей свиного сала.

Помните, что соль здесь является главным лечебным элементом. Поэтому старайтесь после вечернего душа или ванной обтирать все тело солью и не смывать ее. После высыхания соль сама осыпется. Не бойтесь солью обтирать и лицо и волосы. Соль немного пощипает, но зато какое блаженство ощутит тело!

Как избавиться от аллергии?

Аллергия, как правило, бывает из-за недостатка хлоридов в организме. Поэтому старайтесь в организм вводить больше соли. Если аллергическими оказались легкие, то ингалируйтесь брызгами крепкого солевого раствора. Если аллергической становится кожа, обтирайтесь после купания солью и не смывайте ее. Она сама осыпется потом. Старайтесь соль применять три-четыре раза в день после еды или даже между едой.

При аллергии необходимо проводить процедуры по усилению почечной деятельности и соответственно надпочечной деятельности. Действительно, в коре надпочечников вырабатываются гормоны, такие как преднизолон, гидрокортизон, адреналин. Если в коре надпочечников вырабатывается недостаточное количество преднизолонов, то аллергичность может привести к астме, волчанке, облитерирующему энтериту и т.п.

Как лечить параличи?

Паралич /порез/ лечится вначале введением в организм натуральных желудочных соков, чтобы они растворили органические тромбы. Затем вводятся растворители типа куриной желчи, чтобы растворить соли, которые могли быть причиной закупорок сосудов. Затем необходимо заняться растворением минеральных солей соками листьев мать-и-мачехи, соками черной редьки, хрена. Потом начать стимулировать пепсины желудка, чтобы обновить клеточные массы сосудов, т.е. внедрять квинтэссенцию.

Как понизить давление?

Наиболее правильный способ - это вызвать потение ко-

жи за счет растирания ее потогонными чаями. Для этого берут один стакан кипятка, настаивают его с одной столовой ложкой корней багульника в течение 10-15 минут. Потом обтирают им тело. Чай из багульника вызывает сильное потение кожи - это и приводит к снижению давления. Можно вызвать потение и путем употребления потогонных чаев или потогонных квасов. Давление снижается также мочегонными препаратами. Но я не рекомендую применять вещества сосудорасширяющие /например, гемитон, адельфан и т.п./.

Снижают давление процедуры употребления жмыхов свеклы или, например, чай из пшена. Но надо знать, что давление возникает по нескольким причинам /из-за болезни почек, из-за повреждения эпителия кишечника, из-за болезни самих сосудов/. Поэтому необходимо стремиться устранить вначале причины, приводящие к повышению давления, а потом вернуть состояние организма к норме.

Как лечить сахарный диабет?

Если вы замечаете, что начинаете страдать сильным мочеизнурением, резко ощущается горечь в горле, горят ладони рук и ног, ослабла потливость, ухудшается зрение, как правило, в сторону дальнозоркости, то необходимо обратиться к эндокринологу и установить экспертизу на сахар. В случае наличия сахара в крови /иногда он обнаруживается и в моче/, необходимо срочно приступить к выполнению квинтэссенции и только после этого внедрять пять главных правил: голод, холод, горечи, работа, кислая среда. Другими словами, сахар снижается при голодании, при охлаждении кожи /например, в бассейне финской бани/, но после охлаждения тела необходимо вновь обогреться в парилке. Горечи усиливают деятельность поджелудочной железы при выработке инсулина. Работа помогает уменьшать сахар в крови за счет сжигания его мышцами. Кислая среда благоприятно влияет на расщепление инсулином сахаров и жиров.

Как лечить подагру?

Подагра ранее лечилась камчужной травой. Камчуга - по старорусскому словарю обозначает камень, булыжник. Подагра характерна наличием камней в теле, т.е. солей. Камчужной травой ранее называли траву мать-и-мачеху. Нужно употреблять сок или размолотые листья этого растения вместе с солью. Достаточно брать по одной столовой ложке размолотой травы за час перед едой один раз в день в

течение 2-3 месяцев. Одновременно на подагрические узлы надо делать компрессы также из смеси размолотой травы мать-и-мачехи и соли, обогревая это место водной грелкой.

Как лечить суставы?

Необходимо все начинать опять-таки с квинтэссенции. Однако часто боли снимают растирками уксусом /9%/, настоянным на багульнике. После окисления организма можно разогревать тело, особенно в паровых помещениях /бани, сауны/. Желательно больше употреблять морскую капусту, а также рыбу соленую и всякую другую живность моря. Не бойтесь употреблять соль со всякой пищей, подсоливайте даже арбузы, яблоки и т.п.

Как лечить близорукость?

Имеется ряд растений, которые стимулируют остроту зрения. К таковым относится, например, ястребинка /делает зрение ястребиным/. Для этого готовят чай из этого и других растений, таких как очанка, очиток едкий, лютик едкий, чистотел, цикорий, калган /прямоходячая лапчатка/, все растения семейства аралиевых /аралия маньчжурская, элеутерококк, заманиха, лимонник, левзея сафлоровидная, золотой корень, женьшень, а также черника /листья/, маралий корень, адамов корень и другие.

Рецепты готовят в каждом отдельном случае индивидуально и с согласия врача.

Как лечить почки?

Смотрите правило пятое, но в каждом отдельном случае лечение индивидуальное. Как лечить почки при разных заболеваниях /например, пиелонефрит, или гломерулонефрит/. Тут можно рекомендовать что-то в каждом отдельном случае по симптомам, которые необходимо строго оценить /например, по данным креатенина, мочевины, белков и т.п./.

Как лечить геморрой?

Геморрой исчезает бесследно, если перед едой пить по полстакана воды, в которую добавлена 1-2 столовые ложки 3-5% раствора соляной кислоты. Можно втирать в анальное отверстие старое соленое свиное сало, смешанное с порошком травы чистотела. Геморрой исчезает при употреблении чая из полыни, а также от употребления подорожника с солью.

Как снизить ожирение и какая связь ожирения с диабетом?

Этот вопрос сложный, но я постараюсь ответить на него кратко. Ожирение возникает в организме по многим причинам, и официальная медицина не дает исчерпывающих рекомендаций, кроме спортивных упражнений. Человек не ощущает больших неудобств при развитии ожирения, а поэтому, как правило, не обращается к врачам. Если же и обращается кто-нибудь к врачу по этому вопросу, то больной обычно выслушивает диетные рекомендации типа: то не ешь, другое не ешь. Я всегда в таких случаях говорю, что диета - это способ сохранить болезнь до старости. Заниматься же чрезмерной гимнастикой прилично для работников физического труда, но не умственного. Ведь известно, что утренние гимнастические упражнения с повышенной нагрузкой утомляют организм, что приводит к повышенному токсикозу в крови и ослабляет умственную деятельность. Кроме того, как сама диета, так и всякие спортивные упражнения, снижая ожирение организма, не устраняют самой причины болезни. Другие и не пользуются диетой, и не занимаются спортивными упражнениями, тем не менее имеют стройный спортивный вид без каких-либо следов ожирения.

Что же необходимо лечить при ожирении и существует ли какое-нибудь лекарство от ожирения?

Ответ пока специалисты дают один и тот же: ожирение не лечится, а поэтому и не существует лекарства от него. Что же скажет медицина второго характерного направления, когда ожирение рассматривается как болезнь организма?

Болезни организма начинаются с болезни, а точнее с нарушения функционирования желудочно-кишечного тракта. Они же и лечатся посредством восстановления функционирования желудочно-кишечного тракта в первую очередь. Действительно, одним из вероятных дефектов желудочно-кишечного тракта является поврежденность луковицы 12-перстной кишки. Здесь следует напомнить, что желудочно-кишечный тракт содержит два органа переваривания /расщепления/ пищевых материалов: а) желудок, б) двенадцатиперстная кишка.

В желудке пища расщепляется /обрабатывается/ кислотами среди которых содержится соляная кислота и ферменты пепсины. Соляная кислота и ферменты являются, по сути, сильными кислотами, способными расщеплять белки животного происхождения до аминокислот. Они же и ус-

ваиваются всеми органами человеческого организма. Далее пищевые продукты перестальтическими эффектами желудка перемещаются в 12-перстную кишку. Здесь эти продукты обрабатываются другими ферментами, поступающими от печени в виде желчи и от поджелудочной железы в виде трипсинов. И желчь и трипсины представляют собой набор многих сильно щелочных ферментов, которые, замешиваясь в общем протоке, поступают через фатеров сосочек в пространство 12-перстной кишки. Смесь этих двух ферментов оказывается настолько сильной, что способна расщеплять белки растительного происхождения до уровня сложных сахаров. Но среда желудка с кислыми ферментами должна быть естественно разделена со средой щелочных ферментов 12-перстной кишки. В противном случае между кислотами и щелочами будет происходить реакция нейтрализации с образованием солей.

Ясно, что кислая среда желудка должна быть разделена от действия щелочной среды 12-перстной кишки. В организмах животных и человека в качестве разделительного органа является привратник луковицы 12-перстной кишки, который имеет кишечно-клапанную структуру, управляемую по соответствующим нервным каналам. Клапанная система отлажена с невероятно высокой степенью надежности. Фактически, она срабатывает только после полного расхода желудочных соков, когда кислотность среды желудка упадет до 5-6 единиц. После выброса желчи и трипсинов в 12-перстную кишку нейтральная среда станет резко щелочной до 10-12 единиц. Когда желчь и трипсины потеряют свою силу и среда от сильно щелочной будет практически нейтральной /около 7 единиц/, продукты расщепления поступят вначале в тощий, а затем в тонкий кишечник, где будет происходить всасывающий эффект.

При повреждении клапана привратника луковицы 12-перстной кишки ферменты желудка начинают контактировать с ферментами 12-перстной кишки, образуя при этом соли. Причем в реакции нейтрализации возможно появление по крайней мере шести видов солей: 1. Соли щелочные. 2. Соли кислые. 3. Соли минеральные. 4. Соли жирные. 5. Соли растворимые. 6. Соли нерастворимые.

Другими словами, при повреждении привратника луковицы 12-перстной кишки в организм начинает поступать большая масса солей, вместо продуктов расщепления. В результате организм, вместо того, чтобы питаться полно-

ценными веществами, оказывается загроможден всевозможными солями. Часть солей, естественно, будет удалена, а некоторая их часть останется в организме.

Организм в такой ситуации окажется, с одной стороны перегружен солями, а, с другой стороны, будет слабеть из-за снижения поступления продуктов расщепления желудочными ферментами и ферментами 12-перстной кишки. В этом режиме работы желудочно-кишечного тракта и происходит накопление в организме жиров.

Восстановление нормального функционирования луковицы 12-перстной кишки является главным и необходимым условием в борьбе с ожирением. Если нарушения незначительные, то эффекта ожирения можно и не наблюдать, хотя жиры и образуются. Куда же деваются жиры, если соли все равно образуются?

Напомним, что мы подразумеваем под понятием спирт. Во-первых, простейшим спиртом являются метиловый или этиловый спирты. Глицерин также относится к спиртам, но из-за относительной сложности он мог бы быть отнесен и к сахарам. Сорбит и ксилит также являются спиртами, хотя диабетчики называют их сахарами. В этом они недалеки от истины, так как сложные спирты и сахара почти одно и то же.

Жир, который накапливается в межклеточной ткани, может быть отнесен как к сложным спиртам, так и сложным сахарам. Если сказанное является достоверным, то устранение жиров из организма возможно за счет увеличения в крови инсулина. Действительно, инсулин - фермент поджелудочной железы расщепляет сложные сахара до мелких его молекулярных структур, которые будут способными усваиваться всеми органами. Опыт введения дополнительного инсулина в организм показывает, что жир, как и избыточный сахар, существенно снижается. Но введение инсулина в организм не простое дело. Об этом хорошо осведомлены больные диабетом. Так что же делать? Ответом может быть следующее мое наблюдение, которое, к сожалению, не используется в человеческой повседневной практике.

Пища, поступившая в рот, немедленно начинает обрабатываться трипсинами слюнных желез и немедленно частично начинает рассасываться всеми органами, приросшими к частям желудочно-кишечного тракта. Рассасывание полезных питательных компонентов производится и слюнными железами, и щитовидной железой, и отдельными частями сердца, приросшими к кардиальной части желудка.

Поджелудочная железа своей головкой приросла к 12-перстной кишке и, естественно, стремится высасывать необходимые для нее вещества, чтобы продуцировать два жизненно важных для организма фермента: трипсин и инсулин.

Мною замечено, что трипсины и инсулин поджелудочная железа хорошо продуцирует в том случае, когда в 12-перстной кишке содержатся горечи. Действительно, если с пищей или чаями в 12-перстную кишку поступает горечь таких растений: тысячелистника /молокогонника/, горчака /водяного перца/, полыни, горчицы, одуванчика, ястребинки, софоры японской, желтушника /свирипы/ и др., то сахар в крови существенно снижается. И главное - уменьшается ожирение организма.

Из большого опыта я установил, что употребление даже в малых дозах желтушника /серого/ в объеме до 0,1 г. /три раза в день сырой травы с цветами в течение месяца/ снижает ожирение организма до 2-3 кг. При этом значительно улучшает свою работу вся сердечно-сосудистая система, так как улучшается эластичность сосудов, укрепляется ткань сердца, нормализуются сердечные ритмы и практически полностью исчезают аритмия и последствия инфарктов. Не забывайте вводить горечи желтушника даже в тысячной дозе грамма. Сухой желтушник также годится. Применяйте его, не боясь последствий, однако предварительно посоветуйтесь со своим лечащим врачом.

Горечи тысячелистника особенно ценны в чаях. Не забывайте пить чай с тысячелистником /молокогонником/. Он особенно полезен женщинам после родов, хотя ожирение снимается в большинстве случаев, в том числе и у мужчин. Горчица - это вообще чудо из растений. Горчица, приготовленная из семян растения, должна быть в повседневной пище. Помните, что горчица, перец, хрен, соль и уксус на столе делают вас до глубочайшей старости людьми, не знающими, что такое болезни.

Помните, что горечи в пище предостерегут вас не только от ожирения, но и от диабета и сердечно-сосудистых заболеваний. Однако употребляйте горечи понемногу и не злоупотребляйте своими возможностями.

Многочисленные публикации в прессе по вопросу применения лекарственных растений настораживают меня, так как огульное применение рецептов способно привести к отрицательным воздействиям на организм. Действительно, ча-

стое примешивание в чай зверобоя отрицательно сказалось на потенции людей /с обенно мужчин/. Чаепитие с травой чистотела в больших дозах приводит к отравлению организма и к дисбактериозу. Вредно действует и трава толочнянки /медвежьи ушки/. Помните, что чаи из лекарственных растений пьют только в процессе лечения, а не в повседневной жизни. Стремитесь употреблять только ферменты, так как различные уксусы всегда способствуют к снятию ожирения. Даже обычный столовый уксус /9%/, употребляемый по одной столовой ложке с жидкой пищей /супы, борщи/, значительно снижает ожирение.

Хочу еще раз обратить внимание, что горечи для организма все равно применять необходимо. Эти горечи сопутствуют многим растениям, и их надо применять по мере возможности. Например, горечи растения девясила весьма благотворно сказываются на снижении ожирения в организме, усиливая здоровый потенциал практически по всем системам организма. Не зря девясил в народе называют растением девяти сил, т.е. растением, которое излечивает все девять систем. Он излечивает восемь систем организма и душу, которая считается девятой системой. Я не могу не согласиться с общепринятой точкой зрения, но девясил следует добавлять в чай не более 1 г на 1 стакан чая. Пьют чай обычно перед сном, т.к. девясил вызывает некоторое потогонное явление.

Таким же замечательным растением является и аир /татарник/. Корни аира, как и корни девясила, содержат многие горечи, благотворно снижающие ожирение за счет стимуляции инсулина поджелудочной железой. Аир добавляют в чай также не более 1 г на 1 стакан чая. Можно аир просто жевать маленькими кусочками, примерно 0.1 г, т.к. он очень горький. Аир употребляют и в виде настоек на водке, на уксусе. Так, водочную настойку аира при смешивании с водочной настойкой прополиса применяют при лечении зубов. Такая смесь в объеме одной столовой ложки берется в рот и полощется во всем пространстве. Настойка прополиса проникает во все микрощели в деснах и зубах, штукатурит все повреждения прополисом и останавливает практически всякое зубное разрушение.

Аналогичными свойствами обладают: живокость, любисток, ромашка /аптечная/, календула, ястребинка и др.

Помните, что сладкая болезнь /сахарный диабет/ пре-

дупреждается горечью. Не бойтесь горьких растений, они в малых количествах чрезвычайно для организма необходимы.

Но помните всегда, что лечение - это дело сложное и его надо решать индивидуально в каждом конкретном случае и под наблюдением врача.

Уверен, что выполнение всех советов принесет вам пользу, убережет от нежелательных последствий неправильного образа жизни. Крепкого вам здоровья на столько лет жизни, сколько вы пожелаете!

Борис Васильевич Болотов
Я НАУЧУ ВАС НЕ БОЛЕТЬ И НЕ СТАРЕТЬ

Редактор Л. Д. Винокурова

Технический редактор Е. А. Головчанская

**Сдано в набор 10.12.91 г. Подписано в печать 24.01.92. Формат 84x108/32.
Гарнитура журнально-рубленая. Печать высокая. Усл. печ. л. 1,39 Зак. №4947
Тираж 200 000 экз. Цена договорная.
Гортипография. 256400, г. Белая Церковь, бульвар Победы, 22-а.**