

КОРОЛЕВСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

ДЕПАРТАМЕНТ ВЫСШИХ ЗНАНИЙ
НИИ Биоэнерготехнологий

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА
Русскоязычная электронная версия

АУДИО ВИЗУАЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР (АВС) АЛЬФА

Все программы свето-цвето-звуковой стимуляции для АВС индивидуально записываются по специальной технологии. В программах содержится тщательно подобранная последовательность ритмичных сигналов для световой (цветовой) и звуковой стимуляции на фоне музыки. В программах отсутствуют слова или содержательные образы. Каждая программа ориентирована на достижение своего эффекта. Аудио CD-диски, домашнего использования могут проигрываться на любой звуковоспроизводящей аппаратуре (магнитофон, CD-плеер, музыкальный центр, компьютер), CD-диски профессионального использования, свето (цвето) стимуляции (гармонизации) только на компьютере.

АВС это ритмологическое воздействие на организм через зрительный и слуховой анализаторы, с вовлечением в процесс корковых, лимбических структур и ретикулярной формации головного мозга. Таким образом, осуществляется влияние на нейрогуморальную регуляцию человека.

Программа позволяет Вам целенаправленно синхронизироваться с выбранной частотой биоэлектрической активности мозга с пользой для себя.

В профессиональном исполнении на мониторе компьютера воспроизводятся световые (цветовые) импульсы, которые передаются на сетчатку глаза. Одновременно, из наушников к слуховым рецепторам также поступают звуки заданной частоты.

Благодаря этому, Вы на некоторое время оказываетесь в мире пульсации света и звука, что вызывает появление у Вас определенного настроения.

Изучение ритмов мозга играло жизненно важную роль в понимании того, как мозг и сознание функционируют. Обнаруженные в 1929 году немецким исследователем Гансом Бергером, слабые электрические сигналы на поверхности головы отражали изменение состояния сознания человека.

В медицине эти сигналы измеряются специальными датчиками, приложенными к поверхности головы. Датчики регистрируют биоэлектрическую активность мозга. Эта информация затем записывается и анализируется с помощью прибора электроэнцефалографа.

Активность Вашего мозга постоянно изменяется в течение дня и ночи.

За время своего существования люди разработали много методов, чтобы целенаправленно входить в нужное настроение. Большинство из них, например, медитация, требуют многих лет правильной практики. Различные настроения, между тем, связаны с наличествующей в данный момент биоэлектрической активностью мозга.

Программа позволяет Вам получить доступ к нужному настроению легко и просто - не сложнее, чем смотреть телевизор!

Программы «Антидепрессант альфа» «Антидепрессант бета»

Программа «Антидепрессант Альфа» предназначена для людей, имеющих особенность беспокоиться по мелочам, близко к сердцу принимать происходящие события. Тревога может являться пусковым механизмом для развития гипертонического криза, стенокардии, бронхиальной астмы, гастрита и язвенной болезни. Хроническое нервное напряжение, тревога за близких, за собственное здоровье или по поводу неурядиц на работе могут быть корректно устранены с использованием этой программы.

Программа «Антидепрессант Бета» - это программа живчик. Она полезна людям, охваченным упадническим настроением, пессимистично смотрящим в будущее, чувствующим отсутствие сил и энергии. Заторможенность мышления вызывает у них нарушения в социальных контактах, обучении, создает ощущение неуспешности. Программа позволяет простимулировать мозговую деятельность, создать светлую внутреннюю перспективу.

Врачи в шутку называют депрессию «психическим насморком»: каждый пятый житель планеты страдает каким-либо видом депрессии. Это заболевание по своей распространенности на третьем месте в мире. При этом депрессия сама препятствует своему излечению: потеряв интерес к жизни, человек даже не пытается исцелиться.

Раннее пробуждение и плохое самочувствие по утрам, постоянное чувство усталости и сонливости, пониженное половое влечение, «ненормальный» аппетит (его полное отсутствие или разнузданное обжорство), боли без явных причин - основные физиологические проявления депрессии. А вот в числе ее эмоциональных проявлений - равнодушие к удовольствиям, безразличие ко всему на свете, потеря чувства юмора, озлобленность на весь мир, панический страх, ощущение собственного бессилия и невозможности что-либо в своей жизни изменить. Иногда вялое депрессивное настроение сменяется фазами повышенной активности. Такую депрессию врачи называют биполярной.

Специалист распознает депрессию по характерному напряжению лица. Тревога и депрессия провоцируют возникновение мышечного напряжения. Этот процесс с каждым днем усиливается, создавая на лице «депрессивную маску».

Со временем, даже если Вы обсуждаете какие-то очень приятные вещи, Ваш собеседник постоянно видит перед собой нахмуренное, угрюмое, недовольное выражение Вашего лица.

При маскированной депрессии человек не замечает стрессового состояния, потому что у него отсутствует основной симптом депрессии - подавленное настроение. Но скрытая депрессия проявляется в склонности к бронхиальной астме, аллергии, простудным заболеваниям, головным болям, болям в области поясницы, сердца.

Она как бы прячется за телесными недугами.

Маскированная депрессия может повлечь за собой вегетативные расстройства, атаки панического страха, мнительность.

Эндогенная депрессия возникает без каких-либо видимых причин. Как правило, она выявляется случайно.

Невротическая депрессия рождается под влиянием хронических эмоциональных стрессов, конфликтных ситуаций, трудно разрешимых проблем.

Чем выше жизненная активность человека, тем чаще человек сталкивается со стрессовыми ситуациями, поэтому различные формы депрессии особенно распространены среди активного трудоспособного населения.

Депрессия регулируется нейромедиаторами на синоптическом уровне в мозге (электрические импульсы передаются в голове от одной нервной клеточке к другой благодаря химическим молекулам нейромедиаторам). У людей, страдающих от депрессии, может быть понижен уровень серотонина или норадреналина в центральной нервной системе.

С депрессией можно бороться, если приучить свой мозг вырабатывать больше столь необходимых ему нейромедиаторов. При одной волновой активности мозга их больше, при другой - меньше.

Программа посылает световые и звуковые импульсы, помогающие Вашим нейронам настроиться на нужный лад. Конечно, без Вашего волевого стремления к улучшению внутреннего эмоционального состояния, нейроны сами не заработают. Вам следует прослушивать программу «Антидепрессант альфа» или «Антидепрессант бета» минимум раз в день на протяжении месяца, уже после двух недель Вы заметите, как Ваш мозг быстрее «включается» в нужный ритм при проведении сеанса. Вы можете запомнить, что состояние и вызывать его по памяти в любой момент, когда почувствуете себя угнетенным или тревожным.

Какая запись Вам подойдет больше - «Антидепрессант альфа» или «Антидепрессант бета» подскажет лишь Ваша собственная практика, даст Вам понять, от тренировки какой мозговой активности Вы чувствуете благотворный эффект.

Продолжительность использования понравившейся Вам программы в принципе не ограничена. Как в любой тренировке, не стоит перенапрягаться и слушать запись весь день. Обычно достаточно сорока минут в сутки. Иногда, если стресс или конфликт с кем-то серьезно ухудшили Ваше самочувствие, можно использовать прослушивание, которое рассеет негативный эмоциональный фон и обезвредит мрачные мысли.

При проведении сеанса настройтесь только на то, чтобы внутренне слиться с ритмом пульсаций.

Интуитивно Вы почувствуете его. Нет нужды на чем-то пристально концентрировать свою мысль. Скорее, как при езде на велосипеде, Вы лишь немного заботитесь о поддержании равновесия, позволяя различным впечатлениям скользить мимо Вас. Вся процедура настолько проста, что трудно где-то ошибиться. Включите запись, наденьте «светомаску» и наушники, устройтесь удобно в кресле и скользите вместе с ритмом на протяжении всего сеанса. Вы почувствуете облегчение!

Разработаны и готовы к реализации следующие программы:

- «Легкий дым» позволяющая избавиться от вредной привычки (курения).
- «Сверх память» позволяющая восстановить и значительно улучшить память.
- «Перезарядка» позволяющая активно войти в рабочий режим (чашечка кофе).
- «Энергетика» позволяет подготовиться к принятию серьезных решений.
- «Сонтоник» позволяет восстановить нормальный режим сна (отдыха).
- И другие спец. программы.