

## КОРОЛЕВСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

ДЕПАРТАМЕНТ ВЫСШИХ ЗНАНИЙ  
НИИ Биоэнерготехнологий

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА  
Русскоязычная электронная версия

### ФАЗЫ ЛУНЫ И ИХ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Луна издревле манила людей своей таинственностью. Ещё Гиппократ говорил: *"Глуп тот, кто врачует, не учитывая пользы от движения звёзд. Не оперируйте часть тела, находящуюся под влиянием созвездия, через которое проходит Луна"*.

Дело в том, что Луна, проходя по тому или иному знаку Зодиака, делает органы человеческого организма, с этим знаком связанные, наиболее уязвимыми.

Существует четыре состояния Луны: молодая луна или прибывающая, полнолуние, ущербная или убывающая луна, новолуние (ещё её называют "невидимая"), - это и есть искомый ориентир по "лунной" жизни.

#### МОЛОДАЯ ЛУНА

Лунная фаза - молодая Луна - время регенерации, поглощения и усвоения. 14 дней после новолуния превращают Луну из узенького месяца в полноценный диск. Растущая Луна накапливает энергию и силы, кожный обмен наиболее активен. Именно поэтому все процедуры по увлажнению и омоложению кожи лучше проводить при растущей Луне, когда усвоение кожей необходимых питательных веществ наиболее интенсивно.

Все действия для укрепления организма, будь то приём витаминов и добавок или цикл омолаживающих масок для лица, принесут максимальную пользу и эффект.

В дни растущей Луны нельзя проводить никаких операций и удалений, к примеру, бородавок или эпиляции - всё "удалённое" вырастет заново быстрее, чем хотелось бы, а последствия операции будут затяжными и заживление долгим.

Растущая Луна располагает к удерживанию в организме жидкости, так что в эти дни вероятны отёки. Любая форма отравлений и интоксикации интенсивнее, чем, к примеру, в дни, когда Луна убывает. Также, максимально воздействие лекарств.

Стрижка волос при растущей Луне сделает их крепче и сильнее, и расти они будут быстро. Кстати, во время растущей Луны лучше прибегнуть к некоторым диетическим ухищрениям: в эти дни организм имеет неприятную для многих склонность накапливать жир.

#### ПОЛНОЛУНИЕ

Полнолуние - время наивысшего воздействия Луны на Землю. Это идеальное время для сбора целебных трав, так как сила их в полнолуние максимальна.

Когда Луна проходит через созвездие Рака, грудь, лёгкие, желудок и желчный пузырь наиболее уязвимы. Запрещаются косметические операции на грудь! Дни прохождения Луны по знаку Рака идеальны для полного изменения цвета волос, для стрижки и окраски. Рекомендуется посещать стоматолога.

Особенно выражены последствия кулинарных излишеств: велика вероятность несварения желудка, а накопление лишних килограммов особенно интенсивно. В эти дни лучше отказаться от замороженных и консервированных продуктов.

Когда Луна находится в знаке Скорпиона, мочеполовая система становится особо чувствительной. Запрещается промывание кишечника, а также хирургические вмешательства в эндокринную систему, массаж груди. Не следует проводить обследования у гинеколога и начинать применение мазей и кремов на гормональной основе.

Дни, когда Луна проходит по знаку Козерога, способствуют упорной и интенсивной работе. Нагрузки на костно-суставную систему нежелательны, однако дни Луны в Козероге весьма благоприятны для ухода за кожей и лечения различных кожных болезней.

В дни, когда Луна проходит по знаку Водолея, вода имеет особые очищающие и лечебные свойства, а травяные настои максимально эффективны. Не желательны операции на голенях ног и на венах.

Прохождение Луны по знаку Тельца придаёт особую чувствительность горлу, щитовидной железе, а также области шеи и подбородку. Этот период благоприятен для оздоровления кожи головы, для укрепления и окраски седых волос, а также для лечения гинекологических заболеваний.

Когда Луна проходит по знаку Стрельца, особенно чувствительны позвоночник и бёдра. Нежелательны операции на лице, так как существует опасность повреждения лицевого нерва. Запрещается хирургическое вмешательство в кровеносную систему, донорские процедуры. Особенно благоприятной энергией обладает настой из зверобоя и шалфея.

Когда Луна находится в знаке Рыб, алкоголь, лекарства, пища действуют на организм сильнее обычного. Излишние нагрузки на ступни приносят вред. Не стоит заниматься активными видами спорта и чрезмерно увлекаться пешими прогулками.

Дни прохождения Луны по знаку Весов благоприятны для пластических операций на лице и шее. Нужно уменьшить количество выпиваемой жидкости, так как наиболее уязвимыми становятся почки и мочевого пузыря.

Прохождение Луны по знаку Льва делает особенно чувствительными сердце и кровеносные сосуды. Паровые ванны и глубокая чистка лица воспрещаются. Не рекомендуется отбеливать веснушки, а также воевать с родинками, бородавками и загоревшими участками кожи.

Когда Луна находится в знаке Овна, пластические операции на лице и в области головы недопустимы. Дни Овна хороши для закаливания и усиления тонуса кожи всего тела. Разрешается удаление папиллом, бородавок, вросших ногтей, пилинги и глубокое очищение кожи лица.

В дни прохождения Луны по знаку Близнецов нужно беречь плечи и кисти. Очистка кровеносной системы особенно эффективна. Хорошо лечить заболевания печени.

Дева - хозяйка органов пищеварения. Посему, когда Луна проходит через знак Девы, все операции в области живота запрещены. Период весьма подходит для стрижки волос, маникюра, педикюра и наращивания ногтей, благоприятны различные маски, все очистительные процедуры, ванны и ароматерапия.

18 июня - день совершенно особенный, не зависящий от фазы Луны и её положения. Сорняки, вырванные в этот день, больше никогда не вырастут. Сделать свою жизнь гармоничной Вы можете, просто руководствуясь Лунным календарём.

### УЩЕРБНАЯ ЛУНА

За те 2 недели, что длится путешествие Луны от полнолуния к новолунию, в нашем теле и в природе в целом интенсивно происходят процессы очищения, промывания, отлива лишней жидкости, повышается активность и расход энергии.

Чем ближе непосредственно Новолуние, тем ярче и сильнее проявляют себя эти качества.

Эти две недели - самое благоприятное время для очищения организма от шлаков, это - лучшее время для омолаживающих и оздоровительных мероприятий. (Кстати, специалисты уверены в том, что когда Луна "растёт", очистительные процедуры практически неэффективны). Все операции по очистке и отшелушиванию кожи дают наиболее благоприятный результат именно на убывающей Луне.

### НОВОЛУНИЕ

Новолуние - это фаза Луны, которая длится всего несколько часов, но, несмотря на кратковременность, серьёзно влияет на всё живое на Земле. В новолуние специалисты советуют провести однодневный пост, и, в первую очередь, для профилактики различных болезней. Ну, и, конечно, "диетическая польза" от такого поста огромна - во-первых, удастся снизить вес, а во-вторых, что главное - удержать его на сниженном уровне будет легче.

Новолуние - самое благоприятное время для начала новых дел, оно отлично подходит для избавления от вредных привычек!

### ЛИЛИТ и ЛИЛУ

Известны два планетоида - Лилит и Лилу, которые в астрологии еще называют Черной и Белой Лунами.

Черная Луна имеет фатальное или даже роковое влияние на человека. Лилит - показатель черной кармы, это черная дыра гороскопа то, с чем надо бороться, чтобы истребить в себе зверя. Это периоды затмения рассудка в нашей жизни, человек не ведает, что творит.

Люди с сильной Лилит в гороскопе должны испить всю чашу до дна, ибо им не стоит обращаться ко Всевышнему с просьбами: "...да минует меня чаша сия ..."

Лилит - это кармическая память которую можно лишь искупить, частично смягчить, и то, если успеем набраться силы воли и возвыситься духовно. Если человек на Земле с этим борется и побеждает, это его спасение. Но если он оказывается слабым и пассивным в борьбе, тогда уже все потери, его можно с данной жизни списать.

В астрологии считается, что Лулу - наш земной ангел-хранитель, без его поддержки трудно продержаться на Земле полной соблазнов и обольщений.

Лулу в союзе с Юпитером и Венерой, Солнцем и Луной, если у них нет повреждений, приносит нам помощь в тяжелые периоды, жизни, предостерегая и избавляя от многих опасностей и несчастных случаев. Преодолеть влияние планет и других космических факторов нам не по силам, но изменить характер этого влияния вполне возможно.

Для этого людям даны воля, свобода выбора и действий. От самого человека, от его свойства характера зависит все, что случится с ним в жизни. Лилит - обольстительница, разрушающая психику, его логику, разум. Лулу является противовесом Лилит.

Она представляет мир, откуда светит свет. В гороскопе человека эти две планеты показывают сумму хороших и дурных поступков человека, принесенных нами из прошлых жизней. Обе показывают скрытые состояния.

Нечестный поступок усиливает Черную Луну (Лилит), светлый - усиливает Белую (Лулу). Луны включаются попеременно. Главным условием включения является гороскоп. К 63 годам человек обязан сделать выбор между добром и злом. Периоды активности Лулу 7 лет, периоды активности Лилит 9 лет.