

## КОРОЛЕВСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

ДЕПАРТАМЕНТ ВЫСШИХ ЗНАНИЙ  
НИИ Ювенологии

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА  
Русскоязычная электронная версия

### ПИВО, ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ

Лечение пивом - такая же древняя часть медицины, как энотерапия, частью которой она является. В некоторых штатах Америки пивотерапия является частью официальной медицины. В Карловых Варах большой популярностью пользуется санаторий, где лечат в основном пивом. В кружке пива скрыта целая аптека. Поскольку пиво изготавливают из солода (обычно специально подготовленного ячменя), хмеля, воды с добавлением пивных дрожжей, оно сохраняет все лечебные соединения своих компонентой. Но оно также приобретает много новых биологически активных веществ, образующихся при брожении пива.

В пиве содержится фтор и кальций, которые препятствуют развитию кариеса. В хмеле найдены хмеледубильная л валериановая кислота, триметиламин, алкалоиды, гумалон, лукулин, воск, камедь, смола, красители, эстрогены.

В хорошем пиве минеральных веществ не меньше, чем в минеральной воде. Его непременная составная часть - углекислота, которая расширяет капиллярные сосуды слизистой оболочки пищеварительного тракта, способствует скорейшему всасыванию жидкости в кровь. Недаром лечебники XV-XIX веков рекомендовали запивать лекарства пивом. В петербургских больницах его давали больным как дезинфицирующий, снимающий воспаление внутренних органов, укрепляющий напиток.

В пиве нет сахарозы и фруктозы, зато содержатся белки, аминокислоты и витамины B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, PP, что выгодно отличает его от других горячительных напитков. Только в пиве есть хмельная горечь, активизирующая выделение желудочного сока и подавляющая нежелательное влияние алкоголя. Благодаря успокаивающему, анальгетическому и бактериостатическому действию хмеля напиток снимает раздражительность и бессонницу. В нем от 300 до 500 калорий в литре, но все равно меньше, чем в фруктовых и газированных водах, содержащих сахар.

Пиво "здоровее" безалкогольных напитков, поскольку не портит зубы и содержит очень мало добавок и вредных веществ, которые просто поглощаются дрожжами при брожении и затем разлагаются.

В статье, посвященной пиву в журнале "Химия в Британии", профессор Уильяме призывает покончить с негативными мифами о напитке, который люди пьют уже с 3500 года до нашей эры. Помимо своих питательных качеств, пиво также оказывает расслабляющее влияние, что способствует снятию стресса.

При употреблении пива как составной части сбалансированной диеты, оно оказывает благотворное действие на здоровье.

Пиво выводит из организма алюминий, канцерогены, оказывает успокаивающее и снотворное действие.

Сейчас трудно назвать болезнь, при которой пиво бы не оказалось полезным. Самым лучшим лекарством называют пиво многие врачи.

С древних времен в медицине одним из основных методов лечения была энотерапия - лечение вином. И современные врачи знают, что видом иногда можно заменить сильнодействующие препараты, вызывающие у больных побочные эффекты.

Иной раз вино действительно там, где препараты бессильны. Пивотерапия является частью этой древней отрасли медицины. Здесь практика далеко обогнала теорию. Врачи-практики лечат пивом многие заболевания.

Обзор лечебно-профилактического действия пива содержится в книге "Лечение пивом". В ней же приведены рецепты косметических препаратов на основе пива.

Учитывая общепризнанные лечебно-профилактические свойства пива, мы в течении многих лет использовали пиво в своей врачебной практике. Некоторые сорта пива потенцируют лекарства, за счет чего мы уменьшаем их дозу. Являясь сторонником интегративной медицины, использующей лучшие достижения западной, восточной и народной медицины, мы используем рецепты лечения различных заболеваний с помощью пива, собранные нами в различных странах мира.

Приведу рецепт лечения инсулиннезависимого диабета II типа. Хрен на пиве от диабета. Нужно взять корень хрена длиной 20 см и толщиной в палец. Корень тщательно вымыть, но не чистить. Затем тщательно измельчить и засыпать в литровую бутылку. Далее очистить и вымыть 9 зубчиков чеснока, измельчить их и также поместить в бутылку с хреном. Всю массу залить свежим пивом "по плечики" бутылки и поставить в темное место на 10 дней. После того, как настоится, процедить.

Первые 2 дня принимать настой хрена и чеснока па пиве по 1 ч.л. 2-3 раза в день, в последующие дни - по 1 ст. л. 3 раза в день, но всегда до еды. Знакомый сбил высокий сахар за месяц, чувствует себя хорошо и добрым словом вспоминает "хреновое" пиво.

Пиво - единственный алкогольный напиток, содержащий хмелевую горечь, которая активизирует выделение желудочного сока, подавляет нежелательное воздействие алкоголя в пиве. Перешедшие из хмеля в пиво активные вещества оказывают успокаивающее, болеутоляющее действие, тормозят рост и размножение бактерий.

Пиво ускоряет обмен веществ в организме, способствует омоложению клеток. Как показывает опыт, люди, регулярно употребляющие пиво (в умеренных количествах), стареют значительно медленнее, чем те, кто пиво не пьет. Геронтологи считают, что 1-2 кружки пива в день замедляют старение организма.

Особенно ценно потребление "живого", нефильтрованного пива, в котором содержатся пивные дрожжи. В дрожжах много витаминов и других антиоксидантов. Они придают "живому" пиву генопротекторные, полезные для здоровья свойства. Основываясь на этом, мы разрабатываем антимуtagenную живую кухню, генозащитную живую косметику. Различные маски и кремы, сделанные на основе пива, способствуют разглаживанию морщин и действуют куда эффективнее других. Один из наилучших результатов дает смешивание пива (еще лучше пивного суслу) с яичным желтком. Избавиться от морщин помогает и крутая пена свежего пива. Пивные маски благотворно влияют на жирную кожу, повышают ее эластичность, улучшают кровообращение, уменьшают жирообразование и стягивают поры.

В книге "Теория и практика голодания ради здоровья и долголетия" обобщены собственные исследования по методике лечебного голодания. Мой соавтор ежегодно

голодает по 70 дней, что снижает его биологический возраст в два раза по сравнению с хронологическим.

Необходимым пищевым компонентом при вхождении и выходе из голодания является умеренное количество пива.

Пиво свободно от жиров и сахара, но содержит немало белков, витаминов, микроэлементов и других полезных веществ, оно снижает стресс голодания, предотвращает закисление, способствует очищению организма.

Современные народы, особенно проживающие в северных широтах недостаточно потребляют квашенные и перебродившие продукты питания, необходимые для выработки эндогенного алкоголя. В результате возникают различные заболевания, снижается тонус, иммунитет, возрастает склонность к депрессии.

Умеренное потребление пива восполняет дефицит алкоголя, способствует здоровью и долголетию человека. Для нормального самочувствия ежедневно организм человека нуждается в 30-40 г алкоголя, которые человек частично восполняет кефиром, яблоками и другими продуктами, где содержится алкоголь. В 0,5 л пива обычно содержится дневная норма алкоголя.

Давно известно, что животные любят забродившие ягоды, фрукты, грибы с высоким содержанием алкоголя. Особенно любит их дрожфила. В одном из наших экспериментов мы позволили 20 мышам выбирать между водопроводной водой, 3 % пива. Опыт проводился в течение месяца. В этих условиях мыши выбирали 3 % водный раствор пива.

Актуальной проблемой биологии и медицины является необходимость исследования механизмов действия пива на человека и животных

Пивной хмель содержит мощные генопротекторы полифенолы, поэтому пиво защищает наши гены от повреждения.

***Нами получены экспериментальные данные о гено -, геро - и радиопротекторном действии разных сортов пива.***

***Обработка водных растворов пива постоянным магнитным полем диспергирует содержащиеся в нем полимеры, увеличивает количество мономолекул, деполяризует их, повышает их химическую активность, усиливает энергетику пива.***

***При этом резко активируются молекулы кислорода, которые окисляют следы сивушных масел, возникающих при брожении. Пропущенное через мелкодисперсные фильтры такое пиво по своим вкусовым качествам превосходит неомагниченное пиво.***

***Пиво полезно только в стеклянных бутылках. В пластмассовых бутылках содержатся канцерогены диоксин, бифолаты и другие хлорорганические соединения, которые попадают в пиво и с ним - в организм человека.***