

## КОРОЛЕВСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА  
Русскоязычная электронная версия

### МЯГКИЕ МАНУАЛЬНЫЕ ТЕХНИКИ.

Рассказывает кмн, врач-невропатолог ЧИКУРОВ Ю.В., автор метода и специалист в области мануальной медицины и физической реабилитации.

**Орто-биономия** была разработана в США в последние полтора десятилетия и является самой молодой самостоятельной формой мануальной терапии с широким спектром различных видов мягких мануальных лечебных техник. Дословный перевод на русский язык названия метода означает: “делать в соответствии с законами жизни” или “лечить в соответствии с законами жизни”. Основная область применения - лечение расстройств опорно-двигательного аппарата. Манипуляции в орто-биономии безболезненны и безопасны. На методы лечения, используемые в орто-биономии, не распространяются многие противопоказания из других методов в силу мягкости своего технического исполнения и безопасности для пациента лечебных техник.

Особенность орто-биономии состоит в том, что вместе с основными видами лечебных техник, имеющими чёткую структуру, используются прогрессивные виды техник для компенсации функциональных и энергетических дисбалансов и снятия соответствующих блокировок, использующих в работе субъективный уровень отношений между пациентом и врачом.

**Сегментарное позиционирование** - авторская методика д-ра Ю. Чикурова, базируется на технике анфолдинга (развертывания). Лечебный эффект основан на целенаправленной стимуляции механизмов аутокоррекции биомеханики системного уровня. Основным смыслом предложенных техник заключается в логическом завершении имеющегося рисунка нарушения подвижности отдельных позвонков.

Метод сегментарного позиционирования безопасен для пациентов, а также прост и удобен для практического применения.

### **Диагностика и коррекция методами кинезиотерапии нарушений двигательного стереотипа при дорсалгиях**

Рассматриваются вопросы диагностики нарушений статической и динамической компонент двигательного стереотипа при дорсалгиях.

Кинезиотерапевтическая коррекция представлена оригинальной авторской концепцией соматической интеграции, представляющей собой систему нейро-переобучения направленную на быструю и эффективную коррекцию нарушений двигательного стереотипа.

### **Краниосакральная терапия (часть 1 – ритм и фасции)**

Основные понятия. Пальпация ритма на черепе и периферических структурах. Основные техники диагностики и лечения. Диагностика и коррекция продольных и поперечных телесных структур при помощи фасциальных техник и краниосакрального ритма. Типы нарушений SSO и их коррекция.

**Краниосакральная терапия (часть 2 и 3 – диагностика и коррекция структуры лицевого и мозгового черепа)**

Физиология движения костей мозгового и лицевого черепа. Работа с горизонтальной и вертикальной мембранной системами головы. Схема ten step protocol. Интраоральные техники. Работа на черепных швах и венозных синусах.

**Техники висцеральной остеопатии (мануальная терапия внутренних органов)**

Основной упор делается на мягкие и комфортные способы мануальной коррекции висцеральных структур. Рассматриваемые техники отличаются от ранних висцеральных техник (Barral) своей парадигмой и техническим исполнением.

**Тактика ведения вертеброгенных больных мягкими мануальными техниками (дорсалгии, грыжи мпд и корешковые синдромы различного уровня)**

Используя богатый практический опыт работы с данным контингентом больных, автор делится, как лично разработанными техниками, так и удобными модификациями известных лечебных техник.

**Специальное предложение для косметологов - техники эстетического релизинга**

**Эстетический релизинг** - авторский метод доктора Ю. Чикурова - мощный способ достижения красоты и телесной гармонии. Все используемые техники выполняются руками специалиста, безболезненны и безопасны для пациента. Основные эстетические эффекты при их использовании проявляются вследствие ряда факторов:

- Коррекция костно-хрящевых структур лица (глазницы, скулы, нос, нижняя челюсть) нормализует функции синусов, нервов, кровеносных и лимфатических сосудов данной области, что приводит к уменьшению отечности лица, “синих кругов” под глазами, появлению естественного розового цвета кожи, а также улучшению трофики кожных покровов.

- Нормализация структур шейного отдела позвоночника приводит к стойкому улучшению кровообращения, активации венозного и лимфооттока тканей головы и лица, что положительным образом отражается на внешнем виде и трофике мягких тканей лица.

- Стимуляция естественных дезинтоксикационных функций организма, эффекты прогнозируемы и выражаются в улучшении цвета кожных покровов и глаз.

- Коррекция кожно-миофасциального баланса методом миофасциального релизинга. Эффекты проявляются в нормализации мимической мускулатуры и фасций лицевой области, что приводит к сглаживанию морщин.

- Разрушение эмоционально - мимических связей. Любая эмоция, как положительная, так и отрицательная вызывает включение естественных нейро-моторных механизмов, приводящих к изменению мимики. Хронические негативные эмоции находят свое типичное отражение в выражении лица - опущение углов рта, поджатые губы, морщины в характерных местах и пр. использование специальных эмоционально-релизинговых техник позволяет справиться с этой проблемой.